

**Speiseplan vom 02.06.2025 bis 08.06.2025****Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee ^(03,08) (l) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Birne	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) braune Soße ^(c) Apfelrotkohl ⁽⁰³⁾ Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) ^(a) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (l) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ⁽⁰¹⁾ (l) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ⁽⁰²⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	gebackenes Seelachsfilet ⁽¹⁹⁾ ^(a,aa,d,g,j,p,q) Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl ^(p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Birne	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza mit Bio-Nudeln und Bio-Tomaten ⁽⁰⁸⁾ (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) ^(01,02) (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße ⁽⁰⁸⁾ (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (l) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Gemüsepudding ^(a,aa,c) Joghurtdip mit Bio-Leinöl ^(p,q) Currybulgur mit Cashewkernen ⁽²⁴⁾ (a,aa,h,p,q) bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen ^(h) Basmatireis Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Birne	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ amerikanischer Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (l) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Gurkensalat Karamelpudding ^(p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind****Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß
24=mit Stärke

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl