



# Speiseplan vom 19.05.2025 bis 25.05.2025

## Mensa Königswall

|          | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|----------|--|--|--|--|--|
| Menü A   | Geflügel Köttbullar <sup>(a,aa,c)</sup><br>cremige Preiselbeersosse <sup>(c,g)</sup><br>Eierspätzle <sup>(01,02)</sup> <sup>(a,aa,c)</sup><br>grüner Salat in Zitronen-<br>Joghurt Dressing <sup>(p,q)</sup><br>Obst Birne | Hähnchen-Frikadelle<br>Hausfrauen Art <sup>(a,g,i,j)</sup><br>cremige braune Soße <sup>(c,g)</sup><br>Zuckererbsen <sup>(01,02)</sup><br>Bio-Spirelli <sup>(a)</sup><br>Fruchtjoghurt Kirsche <sup>(p,q)</sup>     | Hähnchenbrustfilet im<br>Knuspermantel <sup>(a)</sup><br>Champignonsoße <sup>(c)</sup><br>Buttergemüse <sup>(01,02)</sup><br>Salzkartoffeln<br>Nuss-Nougat Pudding <sup>(h,hb,p,q)</sup> | Tomaten-Bohneneintopf<br>veget. mit Bio-Bohnen <sup>(01)</sup> <sup>(i)</sup><br>Scheiben von der Putenwurst<br>vom Putenparadies <sup>(02)</sup> <sup>(g,i,j)</sup><br>Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup><br>Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>(p,q)</sup> | Kibbelinge, gebackene<br>Seelachsfiletstücke in<br>Petersilienpanade <sup>(19)</sup><br><sup>(a,aa,d,g,i,p,q)</sup><br>Senfsoße <sup>(08)</sup> <sup>(d,i)</sup><br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree mit Bio-Milch<br><sup>(g,p,q)</sup><br>milder weißer Gurkensalat <sup>(03)</sup><br><sup>(j,l)</sup><br>Panna Cotta Pudding <sup>(p,q)</sup> |
| Menü B   | Schwäbische Schupfnudeln<br><sup>(01)</sup> <sup>(a,aa,c)</sup><br>Apfelmus <sup>(03)</sup><br>Zimtucker<br>Obst Birne   | Karottenküchle <sup>(c)</sup><br>Blumenkohl in weißer Soße<br><sup>(08,24)</sup> <sup>(p,q)</sup><br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree mit Bio-Milch<br><sup>(g,p,q)</sup><br>Fruchtjoghurt Kirsche <sup>(p,q)</sup> | Mercimek Çorbasi, Türkische<br>rote Linsensuppe mit Bio-<br>Linsen <sup>(05)</sup> <sup>(i)</sup><br>Fladenbrot <sup>(a,aa,f)</sup><br>Nuss-Nougat Pudding <sup>(h,hb,p,q)</sup>         | Eieromelette <sup>(c,p,q)</sup><br>veganer Rahmspinat <sup>(08)</sup> <sup>(g)</sup><br>Salzkartoffeln<br>Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>(p,q)</sup>   | Pellemänner, gebackene<br>kleine Kartoffelchen<br>Quark-Kräutercreme mit Bio-<br>Leinöl <sup>(p,q)</sup><br>Salatgarnitur<br>Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl<br><sup>(j,l)</sup><br>Panna Cotta Pudding <sup>(p,q)</sup>   |
| Nudelbar | Bowl - Bar, stelle deine Bowl<br>am Buffet zusammen<br>Nudelbar  | Dein Baguette - Dein Style,<br>wähle unter verschiedenen<br>Belägen und Dips   | Nudelbar<br>Bowl - Bar, stelle deine Bowl<br>am Buffet zusammen  | Nudelbar<br>Bowl - Bar, stelle deine Bowl<br>am Buffet zusammen  | Nudelbar   |



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind**  
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

### **Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
05=geschwefelt  
08=mit Phosphat  
19=mit Milcheiweiß  
24=mit Stärke

### **Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ae=Dinkel  
c=Eier und -erzeugnisse  
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
hb=Haselnüsse  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose

### **Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)  
Tomatenflocken (gefriergetr.)  
Kuhmilch  
Vollkornnudeln  
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)  
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)  
Albgold-Spaghetti  
Albgold-Gabelspaghetti  
Langkornreis parboiled  
Erbsen trocken  
Linsen rot  
Bohnen trocken weiß

### **Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig  
Bio-Salatöl kernig  
Bio-frisch gepresstes Leinöl