



# Speiseplan vom 12.05.2025 bis 18.05.2025

## Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies <sup>(c)</sup> Bio-Spirelli <sup>(a)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03)</sup> (l) Apfel	Cevapcici vom Hähnchen <sup>(a,aa,c,j,p,q)</sup> Tzaziki <sup>(p,q)</sup> Mais-Paprikagemüse <sup>(01,02)</sup> Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art <sup>(08)</sup> (c,g) Buttermöhrchen <sup>(01,02)</sup> Röstitaler Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01)</sup> (i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies <sup>(02)</sup> (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann <sup>(a,aa,ab,ac,ad,d)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch <sup>(g,p,q)</sup> milder weißer Gurkensalat <sup>(i)</sup> Eisbecher Vanille/Himbeer <sup>(01)</sup> (g)
Menü B	Eierpfannkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Apfel	bunte Gnocchi <sup>(01)</sup> Käsecremesoße <sup>(08)</sup> (p,q) bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03)</sup> (c,g,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Heidelbeere	Eieromelette mit Tomaten und Käse <sup>(01)</sup> (c,p) Schnittlauchsoße <sup>(08)</sup> (i) Broccoligemüse <sup>(01,02)</sup> (h,ha) Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c,i)</sup> Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl <sup>(p,q)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Fruchtjoghurt Mango	gebackenes Goudaschnitzel <sup>(01,02)</sup> (a,aa,ad,c,p,q) Rahmspinat <sup>(08)</sup> (g) Salzkartoffeln Eisbecher Vanille/Himbeer <sup>(01)</sup> (g)
Nudelbar	Nudelbar Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips <sup>(a,aa,d)</sup>	Nudelbar Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind**  
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ab=Roggen  
ac=Gerste  
ad=Hafer  
ae=Dinkel  
c=Eier und -erzeugnisse  
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
ha=Mandeln  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)  
Tomatenflocken (gefriergetr.)  
Kuhmilch  
Vollkornnudeln  
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)  
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)  
Albgold-Spaghetti  
Albgold-Gabelspaghetti  
Langkornreis parboiled  
Erbsen trocken  
Linsen rot  
Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig  
Bio-Salatöl kernig  
Bio-frisch gepresstes Leinöl