



Speiseplan vom 10.02.2025 bis 16.02.2025

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	kein Mittagessen	kein Mittagessen	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) ^(a) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ^{(03) (j)} Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ^{(01,24) (g,i)} Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ^{(02) (g,i,j)} Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	gebackenes Seelachsfilet ⁽¹⁹⁾ ^(a,aa,d,g,j,p,q) Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl ^(p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat Eisbecher Vanille/Schoko
Menü B			Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) ^{(01,02) (a,aa,c,p,q)} Creme fraiche Soße ^{(08) (p,q)} amerikanischen Cole Slaw Salat ^{(03) (j)} Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Gemüsepuffer ^(a,aa,c) Joghurdip mit Bio-Leinöl ^(p,q) Currybulgur mit Cashewkernen ^{(24) (a,aa,h,p,q)} bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^{(24) (j,l)} Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen ^(h,p,q) Basmatireis Gurkensalat Eisbecher Vanille/Schoko
Nudelbar			Nudelbar	Hamburger ^{(02) (a,aa,c,j,k)} Pommes frites bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^{(24) (j,l)}	Nudelbar



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß
24=mit Stärke

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k=Sesamsamen und -erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl