



Speiseplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti ^(a,aa,c) Bolognese vegetarisch mit Bio-Linsen ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Apfel	Hähnchen-Brustfilet natur Currysoße ^(03,08) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Mango ^(p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) braune Soße ^(c) Buttergemüse ^(01,02) Salzkartoffeln Karamelpudding ^(p,q)	Putenbrustgeschnetzeltes Hubertus vom Putenparadies mit Champignons und Erbsen- Möhren ^(p,q) Eierspätzle ^(01,02) ^(a,aa,c) pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Joghurt Stracciatella ^(g)	Fischfrikadelle Büsumer Art ^(a,aa,d) Remouladensoße mit Bio- Leinöl ⁽¹⁴⁾ ^(a,ac,c,i,j,p,q) Petersilienkartoffeln Gurkensalat Milchpudding Vanille ^(p,q)
Menü B		Gemüseschnitzel ^(a,aa,ad,ae) Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl ^(g,p,q) Tomaten Couscous ^(a,aa,i) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Mango ^(p,q)	Allgäuer Käsespätzle ⁽⁰¹⁾ ^(a,aa,ae,c,g,p) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,i) Karamelpudding ^(p,q)	Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Käsesoße ^(02,08) ^(a,aa,c,g,i,l,p,q) Petersilienkartoffeln pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Joghurt Stracciatella ^(g)	Cheese steak, gebackener Weichkäse ^(p,q) Tzaziki mit Bio-Leinöl ^(p,q) Djuvecreis mit Bio-Reis Gurkensalat Milchpudding Vanille ^(p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Apfel	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Mango ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,i) Karamelpudding ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Joghurt Stracciatella ^(g)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Gurkensalat Milchpudding Vanille ^(p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl