



Speiseplan vom 18.12.2023 bis 24.12.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti Bolognese vegetarisch (a,aa,c) Salat Möhren-Apfelrohkost (03) Clementine	Hähnchen-Brustfilet natur Currysoße (03) Reis bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (c,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Mango (p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,aa,i,j,q) braune Soße (c) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) Salzkartoffeln Karamelpudding (p,q)	Kohlrabipopf mit Geflügel-Fleischbällchen (c,p,q) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae) Joghurt Stracciatella (g)	Fischfrikadelle Büsumer Art (a,aa,d) Remouladensoße (14) (a,ac,c,i,j,p,q) Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)
Menü B	Kartoffeltasche Tomate-Mozzarella (p,q) spanisches Grillgemüse Clementine	Gemüseschnitzel (a,aa,ad,ae) Quark-Kräutercreme (p,q) Tomaten Couscous (a,aa) bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (c,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Mango (p,q)	Allgäuer Käsespätzle (01) (a,aa,ae,c,p,q) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig (i,j,l) Karamelpudding (p,q)		
Menü C	Vollkorn Spirelli Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa Möhren-Apfelrohkost (03) Clementine	Vollkorn Spirelli Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (c,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Mango (p,q)	Vollkorn Spirelli Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig (i,j,l) Karamelpudding (p,q)	Vollkorn Spirelli Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa griechischer Bauernsalat (03) (l) Joghurt Stracciatella (g)	Vollkorn Spirelli Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose