



Speiseplan vom 11.12.2023 bis 17.12.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße ⁽ⁱ⁾ Reis amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽ⁱ⁾ Birne	Hähnchen-Brustfilet paniert ⁽⁰²⁾ ^(a,aa,c) Rahmsoße ^(c,p,q) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Fleischkäse (Schwein) oder ^(02,03) Geflügel-Fleischkäse ^(02,03,08) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree ^(p,q) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Westfälischer Erbseneintopf (mit Schweinefleisch) oder ^(02,03,08) ⁽ⁱ⁾ Westfälischer Erbseneintopf vegetarisch ⁽⁰¹⁾ ⁽ⁱ⁾ Putenbockwurst ^(02,03,08) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Joghurt Banane ^(p,q)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade ^(a,aa,d,g,j,p,q) Cocktaildip ^(02,14) ^(c,j,p,q) Salzkartoffeln milder weißer Gurkensalat ⁽⁰³⁾ ^(j,l) Joghurt Vanille
Menü B	Großmutter's Milchreis ^(p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Zimtucker Birne	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken ^(p,q) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	knusprige Polentaschnitte Florentin ^(a,aa,p,q) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Kartoffelrisotto Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse ^(p,q) buntes Rahmgemüse ^(p,q) Joghurt Banane ^(p,q)	Tortellini gefüllt mit Frischkäse ⁽⁰¹⁾ ^(a,aa,c,p,q) Tomaten-Sahnesoße ^(p,q) milder weißer Gurkensalat ⁽⁰³⁾ ^(j,l) Joghurt Vanille
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽ⁱ⁾ Birne	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa) bunter Salat Balsamico Dressing ^(01,05) ^(i,j,l) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa) Rotkohl-Apfelsalat Joghurt Banane ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa) milder weißer Gurkensalat ⁽⁰³⁾ ^(j,l) Joghurt Vanille

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

05=geschwefelt

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose