



## Speiseplan vom 04.12.2023 bis 10.12.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Reis Salat Möhren-Apfelrohkost <sup>(03)</sup> Clementine	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>(a,aa,i,j,q)</sup> Zwiebelsoße <sup>(c)</sup> Kohlrabi in heller Soße <sup>(p,q)</sup> Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) <sup>(a,aa)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>(p,q)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(i)</sup> Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe (mit Schweinefleisch) oder <sup>(02,03,08) (i,p,q)</sup> Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01) (i,p,q)</sup> Putenbockwurst <sup>(02,03,08)</sup> Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	gebackenes Seelachsfilet <sup>(a,aa,d)</sup> Quark-Kräutercreme <sup>(p,q)</sup> Backkartoffelchen Gurken-Dillsalat <sup>(03) (l)</sup> Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Clementine	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße <sup>(a,aa,c,d,p,q)</sup> bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing <sup>(03)</sup> <sup>(c,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) <sup>(01,02) (a,aa,c,p,q)</sup> Creme fraische Soße <sup>(p,q)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(i)</sup> Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c)</sup> Joghurtdip <sup>(p,q)</sup> Currybulgur mit Cashewkernen <sup>(a,aa,h,hd,i,p,q)</sup> bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig <sup>(i,j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) <sup>(a,aa,ad,c,f,p,q)</sup> stückige Tomaten- Gemüsesoße Gabelspaghetti <sup>(a,aa)</sup> Gurken-Dillsalat <sup>(03) (l)</sup> Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa)</sup> Salat Möhren-Apfelrohkost <sup>(03)</sup> Clementine	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa)</sup> bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing <sup>(03)</sup> <sup>(c,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(i)</sup> Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig <sup>(i,j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa)</sup> Gurken-Dillsalat <sup>(03) (l)</sup> Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hd=Kaschunnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose