



# Speiseplan vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

## Mensa Königswall

|          | Montag                                                                                                                                                   | Dienstag                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü A   | Köttbullar <sup>(a,aa,c,p,q)</sup><br>Eierspätzle <sup>(01,02) (a,aa,c)</sup><br>grüner Salat in Zitronen-<br>Joghurt Dressing <sup>(p,q)</sup><br>Birne | Hähnchen-Frikadelle<br>Hausfrauen Art <sup>(a,aa,i,j,q)</sup><br>Rahmsoße <sup>(c,p,q)</sup><br>Zuckererbsen <sup>(01,02)</sup><br>Spirelli Nudeln <sup>(a,aa,c)</sup><br>Fruchtjoghurt Kirsche <sup>(p,q)</sup> | Hähnchen-Brustfilet paniert <sup>(08)</sup><br><sup>(a,aa)</sup><br>Champignonsoße <sup>(c,p,q)</sup><br>Buttergemüse <sup>(01,02)</sup><br>Salzkartoffeln<br>Nuss-Nougat Pudding <sup>(h,hb,p,q)</sup>                                                                           | Tomaten-Bohneneintopf<br>(Schwein) oder <sup>(02,03,08) (i)</sup><br>Tomaten-Bohneneintopf<br>vegetarisch <sup>(01) (i)</sup><br>Putenbockwurst <sup>(02,03,08)</sup><br>Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup><br>Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>(p,q)</sup> | to go<br>Hamburger, Rindfleisch,<br>Eisbergsalat, Tomate, Gurke,<br>Snackdressing <sup>(01,02) (a,aa,c,j,k)</sup> |
| Menü B   | Schwäbische Schupfnudeln<br><sup>(01) (a,aa,c)</sup><br>Apfelmus <sup>(03)</sup><br>Zimtucker<br>Birne                                                   | Karottenküchle <sup>(c)</sup><br>Blumenkohl in weißer Soße<br><sup>(i,p,q)</sup><br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree <sup>(p,q)</sup><br>Fruchtjoghurt Kirsche <sup>(p,q)</sup>                                   | Bulgur Bällchen Bifteki, mit<br>Frischkäse-Joghurt Creme<br>gefüllt und feinem Waldhonig<br>und frischen Kräu <sup>(a,aa,p)</sup><br>Sesam-Joghurt Dip <sup>(k,p,q)</sup><br>buntes Ofengemüse mit<br>Kartoffeln <sup>(03) (l)</sup><br>Nuss-Nougat Pudding <sup>(h,hb,p,q)</sup> | Eieromelette <sup>(c,p,q)</sup><br>Rahmspinat <sup>(p,q)</sup><br>Salzkartoffeln<br>Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>(p,q)</sup>                                                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Nudelbar | Nudelbar<br>Birne                                                                                                                                        | Nudelbar<br>Fruchtjoghurt Kirsche <sup>(p,q)</sup>                                                                                                                                                               | Nudelbar<br>Nuss-Nougat Pudding <sup>(h,hb,p,q)</sup>                                                                                                                                                                                                                             | Tellerrösti Hellas mit Creme<br>fraish, Tomate und Gyros<br>überbacken <sup>(p,q)</sup> Krautsalat <sup>(03) (l)</sup><br>Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>(p,q)</sup>                                                                                                |                                                                                                                   |

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hb=Haselnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

k=Sesamsamen und -erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose