Speiseplan vom 23.10.2023 bis 29.10.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße (i) Reis amerikanischen Cole Slaw Salat (j) Birne	Hähnchen-Brustfilet paniert (02) (a,aa,c) Rahmsoße (c,p,q) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	Fleischkäse (Schwein) oder (02,03) Geflügel-Fleischkäse (02,03,08) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree (p,q) Milchpudding Schokolade (p,q)	Westfälischer Erbseneintopf (mit Schweinefleisch) oder (02,03,08) (i) Westfälischer Erbseneintopf vegetarisch (01) (i) Putenbockwurst (02,03,08) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae) Joghurt Banane (p,q)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanande (a,aa,d,g,j,p,q) Cocktaildip (02,03,14) (a,aa,c,j,p,q) Salzkartoffeln milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Joghurt Vanille
Menü B	Großmutters Milchreis (p,q) Apfelmus (03) Zimtzucker Birne	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken (p,q) Salat Möhren-Apfelrohkost (03) Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	knusprige Polentaschnitte Florentin (a,aa,p,q) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) Kartoffelrisotto (p,q) Milchpudding Schokolade (p,q)	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse (p,q) buntes Rahmgemüse (p,q) Joghurt Banane (p,q)	Tortellini gefüllt mit Frischkäse (01) (a,aa,c,p,q) Tomaten-Sahnesoße (i,p,q) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Joghurt Vanille
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (a,aa,i) amerikanischen Cole Slaw Salat (j) Birne	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (a,aa,i) Salat Möhren-Apfelrohkost (03) Fruchtjoghurt Heidelbeere (p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (a,aa,i) bunter Salat Balsamico Dressing (01,05) (i,j,l) Milchpudding Schokolade (p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (a,aa,i) Rotkohl-Apfelsalat Joghurt Banane (p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa (a,aa,i) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Joghurt Vanille

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage
Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
05=geschwefelt
08=mit Phosphat
14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose