



Speiseplan vom 16.10.2023 bis 22.10.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Reis Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Apfel	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,aa,i,j,q) Zwiebelsoße ^(c) Kohlrabi in heller Soße ^(p,q) Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) ^(a,aa) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree ^(p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽ⁱ⁾ Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe (mit Schweinefleisch) ^(02,03,08) ^(i,p,q) Putenbockwurst ^(02,03,08) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	gebackenes Sellachsfilet ^(a,aa,d) Quark-Kräutercreme ^(p,q) Backkartoffelchen Gurken-Tomatensalat ^{(03) (l)} Karamelpudding ^(p,q)
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Apfel	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße ^(a,aa,c,d,p,q) bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing ⁽⁰³⁾ ^(c,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) ^{(01,02) (a,aa,c,p,q)} Creme fraische Soße ^(p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽ⁱ⁾ Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Gemüsepuffer ^(a,aa,c) Joghurdip ^(p,q) Currybulgur mit Cashewkernen ^(a,aa,h,hd,i,p,q) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig ^(i,j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Gemüse-Knusper-Bagel ^(a,aa,ae,i) Rahmerbsen ^(p,q) Salzkartoffeln Karamelpudding ^(p,q)
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ Apfel	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing ⁽⁰³⁾ ^(c,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽ⁱ⁾ Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) bunter Salat Vinaigrette fruchtig ^(i,j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) Gurken-Tomatensalat ^{(03) (l)} Karamelpudding ^(p,q)

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hd=Kaschunnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose