



Speiseplan vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|--|--|---|--|--|
| Menü A | Spaghetti ^(a,aa,c) vegetarische Bolognese ⁽ⁱ⁾ Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ | Hähnchen-Brustfilet natur Currysoße ⁽⁰³⁾ Reis bunter Salat Frenchdressing ^{(03) (c,j,l,p,q)} | Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,aa,i,j,q) braune Soße ^(c) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Salzkartoffeln | Kohlrabtopf mit Fleischbällchen ^(c,i,p,q) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) | Fischfrikadelle Büsumer Art ^(a,aa,d) Remouladensoße ^{(14) (a,ac,c,i,j,p,q)} Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat ^{(03) (l)} |
| Menü B | Kartoffeltasche Tomate- Mozzarella ^(p,q) spanisches Grillgemüse | Gemüseschnitzel ^(a,aa,ad,ae) Quark-Kräutercreme ^(p,q) Tomaten Couscous ^(a,aa,i) bunter Salat Frenchdressing ^{(03) (c,j,l,p,q)} | Allgäuer Käsespätzle ⁽⁰¹⁾ ^(a,aa,ae,c,p,q) bunter Salat 2Vinaigrette fruchtig ^{(03) (i,j,l)} | Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Käsesoße ^{(02) (a,aa,c,g,i,p,q)} Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat ^{(03) (l)} | Yellow Lentil Balls, veget. Klößchen aus Linsen, Karotten und Tofu ^(a,aa,f) süß saure Soße gebratene Nudeln ^(a,aa,i) Gurken-Dillsalat ^{(03) (l)} |
| Menü C | Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) Salat Möhren-Apfelrohkost ⁽⁰³⁾ | Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa ^(a,aa,i) bunter Salat Frenchdressing ^{(03) (c,j,l,p,q)} | Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig ^{(03) (i,j,l)} | Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ⁽ⁱ⁾ bunter Möhrensalat ^{(03) (l)} | Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten-Gemüsesoße Parmerosa ⁽ⁱ⁾ Gurken-Dillsalat ^{(03) (l)} |
| Dessert | Obst | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert |

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose