



## Speiseplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

**Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße <sup>(i)</sup> Reis bunter Krautsalat <sup>(03) (l)</sup>	Hähnchen-Brustfilet paniert <sup>(02)</sup> <sup>(a,aa)</sup> Rahmsoße <sup>(c,p,q)</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>(01,02)</sup> Salzkartoffeln	Fleischkäse (Schwein) <sup>(02,03)</sup> Geflügel-Fleischkäse <sup>(02,03,08)</sup> Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>(p,q)</sup>	Westfälischer Erbseneintopf <sup>(02,03,08) (i)</sup> Wiener Würstchen (Schwein) <sup>(02,03)</sup> Putenbockwurst <sup>(02,03,08)</sup> Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup>	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade <sup>(a,aa,d,g,i,p,q)</sup> Cocktaildip <sup>(02,14) (c,j,p,q)</sup> Salzkartoffeln Gurken-Paprikasalat <sup>(03) (l)</sup>
Menü B	Großmutter's Milchreis <sup>(p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Zimtucker	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken <sup>(p,q)</sup> Salat Möhren-Apfelrohkost <sup>(03)</sup>	knusprige Polentaschnitte Florentin <sup>(a,aa,p,q)</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>(01,02)</sup> Kartoffelrisotto <sup>(p,q)</sup>	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse <sup>(p,q)</sup> buntes Rahmgemüse	Hähnchen-Gyros Tzaziki <sup>(p,q)</sup> Djuvecreis <sup>(i)</sup> Krautsalat <sup>(03) (l)</sup>
Menü C	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa,i)</sup> bunter Krautsalat <sup>(03) (l)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa,i)</sup> Salat Möhren-Apfelrohkost <sup>(03)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa,i)</sup> bunter Salat Balsamico Dressing <sup>(01,05) (i,j,l)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa,i)</sup> griechischer Bauernsalat <sup>(03) (l)</sup>	Vollkornnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße Parmerosa <sup>(a,aa,i)</sup> Gurken-Paprikasalat <sup>(03) (l)</sup>
Dessert	Apfel	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind  
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

05=geschwefelt

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose