

**von Mo, 17.10.22
bis Fr, 21.10.22**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti, Fadennudeln a,c vegetarische Bolognese i Apfel-Möhrenrohkost 	Hähnchenbrustfilet natur Curry- Früchterahmsauce 2,3,l Butterreis bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art a,g,i,j,a1 Braune Sauce R Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln	Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing 1,2,3, 8,10,17,a,c,i,j,a1 Pommes frites	Fischfrikadelle Büsumer Art a,d,a1 Remouladensauce 1,c,g,j,l Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten- Mozzarellacreme g Grillgemüse 	Gemüseschnitzel a,i,a1,a5 Kräutercreme g Tomaten Couscous a,i bunter Salat Frenshdressing c,g,j 	Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse 1, 27,a,c,g,a1,a5 bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Gemüsenuggets a,g,a1,a3 Käsecremesoße 1, 2,a,g,i,a1 Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat 	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung a,c,g,i,j,a1 süß-saure Soße 3,5 Butterreis Gurken-Dillsalat
	Nudelstation	x	Nudelstation	Kohlrabitopf mit Fleischbällchen 4,a,c,g,i,a1 Dinkel-Vollkornbrötchen a5	Nudelstation
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

mit Schweinefleisch

vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Spaghetti, Fadennudeln, vegetarische Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost											
	Spaghetti, Fadennudeln										
	vegetarische Bolognese										
Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curry-Früchterahmsauce, Butterreis und buntem Salat mit Frenchdressing											
	Curry-Früchterahmsauce										
	Frenchdressing										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln											
	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art										
Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing, Pommes frites											
	Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing										
Fischfrikadelle Büsumer Art mit Remouladensauce, Petersilienkartoffeln und Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Grillgemüse											
	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Tomaten Couscous, bunter Salat, Frenshdressing											
	Gemüseschnitzel										
	Kräutercreme										
	Tomaten Couscous										
	Frenshdressing										
Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse										
	fruchtiger Vinaigrette										
Gemüsenuggets mit Käsecremesoße, Petersilienkartoffeln und buntem Möhrensalat											
	Gemüsenuggets										
	Käsecremesoße										



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, süß-saure Soße, Butterreis, Gurken-Dillsalat							www.mensa-stiftung-minden.de			
Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung										
Kohlrabipf mit Fleischbällchen, Dinkel-Vollkornbrötchen										
Kohlrabipf mit Fleischbällchen										
Dinkel-Vollkornbrötchen										

Gluten
 Eier
 Fisch
 Milch
 Sellerie
 Senf
 SO₂ SO₂
 Weizen
 Gerste
 Dinkel