

**von Mo, 26.09.22
bis Fr, 30.09.22**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße s Butterreis bunter Krautsalat	Hot Dog 1,2,3,8,10, 17,a,c,i,j,a1 gebackene Kartoffelspalten a1,a bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Bayrischer Fleischkäse S,17 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	Pizzaschnitte Salami 1, 2,3,27,a,g,a1,a3	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Bratkartoffeln s,8 Gurken-Paprikasalat
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker 3,g	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken 1,27,g Apfel-Möhrenrohkost	knusprige Polentaschnitte Florentin a,g,a1 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffel-Risotto g	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse g buntes Rahmgemüse	Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen- Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurt im Fladenbrot a,g
	Nudelstation		Nudelstation	Westfälische Erbsensuppe S,3,17,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a5	Nudelstation
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel
- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Hot Dog, gebackene Kartoffelspalten, bunten Salat, Thousand Island Dressing											
	Hot Dog										
	gebackene Kartoffelspalten										
	Thousand Island Dressing										
Bayrischer Fleischkäse, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Sauerkraut										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
Pizzaschnitte Salami											
	Pizzaschnitte Salami										
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Bratkartoffeln, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing											
	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade										
	Cocktaildip										
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtzucker											
	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtzucker										
Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken, Apfel-Möhrenrohkost											
	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken										
knusprige Polentaschnitte Florentin, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffel-Risotto											
	knusprige Polentaschnitte Florentin										
	Kartoffel-Risotto										
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse, buntes Rahmgemüse											
	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse										
Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurdip im Fladenbrot											
	Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurdip im Fladenbrot										
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Westfälische Erbsensuppe										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



Weizen



Gerste



Dinkel

