



Speiseplan vom 24.10.2022 bis 30.10.2022

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Wikingertopf (a,aa,c,i,j) Reis Salat Möhren-Apfelrohkost (03)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a,aa,ac) Erbsen-Möhrengemüse hausgemachtes Kartoffelpüree (g,p,q)	Meyer´s Rostbratwurst Geflügel-Bratwurst (03,08) (j) braune Soße (02,06,09) (ab,ae,d,ha) Apfelrotkohl (03) Salzkartoffeln	frischer Möhreintopf mit Würstchenscheiben (02,03,08) (i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	gebackenes Sellachsfilet Rahmsoße zu Fisch Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat (03) (l)
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon (01) (a,aa,g,p,q) Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) (a,aa,ad,c,f,g,p,q) stückige Tomaten- Gemüsesoße Gabelspaghetti (a,aa) bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (g,l,p,q)	Kartoffel-Gemüsebällchen mit Frischkäse (p,q) Sesam-Joghurt Dip (g,k,p,q) Bulgursalat Kisir mit Frühlingslauch, Paprika und würzigem Tomatendressing (a,aa)	Westfälischer Reibekuchen (4Stk) mit Apfelmus (03) (a,c,i)	vegt Gemüsefrikadelle (a,aa,c) Kartoffelgratin Gurken-Dillsalat (03) (l)
Menü C	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Käsesoße (02) (c,g,i,p,q) Salat Möhren-Apfelrohkost (03)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Käsesoße (02) (c,g,i,p,q) bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (g,l,p,q)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Käsesoße (02) (c,g,i,p,q) bunter Salat 3 Joghurt-Kräuter dressing (03) (g,l,p,q)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Käsesoße (02) (c,g,i,p,q) bunter Salat 4 Balsamico Dressing (01,05) (i,l)	Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Käsesoße (02) (c,g,i,p,q) Gurken-Dillsalat (03) (l)
Dessert	Apfel	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
05=geschwefelt
06=geschwärzt
08=mit Phosphat
09=mit Süßungsmittel

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ab=Roggen
ac=Gerste
ad=Hafer
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
ha=Mandeln
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
k=Sesamsamen und -erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose