

**von Mo, 17.10.22
bis Fr, 21.10.22**

Bestellungen bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti, Fadennudeln _{a,c} vegetarische Bolognese _i Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Curry-Früchterahmsauce _{2,3,l} Butterreis bunten Salat Frenchdressing _{c,g,j}	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art _{a,g,i,j,a1} Braune Sauce _R Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln	Kohlrabitopf mit Fleischbällchen _{4,a,c,g,i,a1} Dinkel-Vollkornbrötchen _{a5}	Fischfrikadelle Büsumer Art _{a,d,a1} Remouladensauce _{1,c,g,j,l} Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme _g Grillgemüse	Gemüseschnitzel _{a,i,a1,a5} Kräutercreme _g Tomaten Couscous _{a,i} bunten Salat Frenchdressing _{c,g,j}	Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse _{1,27,a,c,g,a1,a5} bunter Salat fruchtiger Vinaigrette _{i,j,l}	Gemüsenuggets _{a,g,a1,a3} Käsecremesoße _{1,2,a,g,i,a1} Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung _{a,c,g,i,j,a1} süß-saure Soße _{3,5} Butterreis Gurken-Dillsalat
Menü C	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} Apfel-Möhrenrohkost	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Salat Frenshdressing _{c,g,j}	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Salat fruchtiger Vinaigrette _{i,j,l}	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Möhrensalat	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel



mit Schweinefleisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

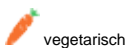
Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de





Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Spaghetti, Fadennudeln, vegetarische Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost											
	Spaghetti, Fadennudeln										
	vegetarische Bolognese										
Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curry-Früchterahmsauce, Butterreis und buntem Salat mit Frenchdressing											
	Curry-Früchterahmsauce										
	Frenchdressing										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln											
	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art										
Kohlrabitopf mit Fleischbällchen, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Kohlrabitopf mit Fleischbällchen										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Fischfrikadelle Büsumer Art mit Remouladensauce, Petersilienkartoffeln und Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Grillgemüse											
	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Tomaten Couscous, bunten Salat, Frenchdressing											
	Gemüseschnitzel										
	Kräutercreme										
	Tomaten Couscous										
	Frenchdressing										
Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Allgäuer Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Emmentaler Käse										
	fruchtiger Vinaigrette										
Gemüsenuggets mit Käsecremesoße, Petersilienkartoffeln und buntem Möhrensalat											
	Gemüsenuggets										



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	Käsecremesoße							www.mensa-stiftung-minden.de			
	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, süß-saure Soße, Butterreis, Gurken-Dillsalat										
	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung										
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost										
	Vollkornnudeln										
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Frenshdressing										
	Vollkornnudeln										
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
	Frenshdressing										
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette										
	Vollkornnudeln										
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
	fruchtiger Vinaigrette										
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Möhrensalat										
	Vollkornnudeln										
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat										
	Vollkornnudeln										
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa										

Gluten
 Eier
 Fisch
 Milch
 Sellerie
 Senf
 SO₂
 Weizen
 Gerste
 Dinkel