

**von Mo, 26.09.22
bis Fr, 30.09.22**

Bestellungen bitte spätestens Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Schweinefleisch mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße s Butterreis bunter Krautsalat	Hähnchenbrustschnitzel a Rahmsauce g Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln	Bayrischer Fleischkäse s,17 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	Westfälische Erbsensuppe s,3,17,i Bockwurst s,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a5	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Salzkartoffeln Gurken-Paprikasalat
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Apfelsauce und Zimtucker 3,g	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsauce und Käse überbacken 1,27,g Apfel-Möhrenrohkost	knusprige Polentaschnitte Florentin a,g,a1 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffel-Risotto g	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse g buntes Rahmgemüse	Gyros geschnitztes vom Hähnchen Tzaziki g Djuvecris i Gurken-Paprikasalat
Menü C	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmarosa 1,2,g,i bunter Krautsalat	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmarosa 1,2,g,i Apfel-Möhrenrohkost	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmarosa 1,2,g,i bunter Salat Balsamicodressing a,l,a3	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmarosa 1,2,g,i Bauernsalat	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmarosa 1,2,g,i Gurken-Paprikasalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch!

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Hähnchenbrustfilet Wiener Art mit Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln											
	Hähnchenbrustschnitzel										
	Rahmsauce										
Bayrischer Fleischkäse, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Sauerkraut										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Westfälische Erbsensuppe										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Salzkartoffeln, Gurken-Paprikasalat											
	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade										
	Cocktaildip										
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker											
	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker										
Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsauce und Käse überbacken, Apfel-Möhrenrohkost											
	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsauce und Käse überbacken										
knusprige Polentaschnitte Florentin, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffel-Risotto											
	knusprige Polentaschnitte Florentin										
	Kartoffel-Risotto										
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse, buntes Rahmgemüse, Möhren-Steckrübenohkost											
	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse										
Gyros geschnetzeltes vom Hähnchen, Tzaziki, Djuvecreis, Gurken-Paprikasalat											
	Tzaziki										
	Djuvecreis										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Krautsalat											
	Vollkornnudeln										



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	Tomaten-Käsesoße Parmerosa							www.mensa-stiftung-minden.de		
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Bauernsalat									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Paprikasalat									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel