










**von Mo, 06.06.22
bis Fr, 10.06.22**

Mensa Königswall

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|--------|---------------|--|---|--|---|--|
| Menü A | Pfingstmontag | Rahmhackbraten ^{s, 13, a, c, g}  Rahmsoße ^{R, g} Zuckererbsen Salzkartoffeln | Hähnchenbrustschnitzel ^a Champignonsoße ^{R, g} buntes Sommergemüse Röstitaler | Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken ^{1, 27, g, i} Krautsalat | Fischnuggets ^{13, a, d, g, j, a1} Senfsauce ^{d, g, j} hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing ^{3, 5, g} | |
| | | Menü B | Karottenküchle ^c hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Blumenkohl in weißer Soße ^{g, i}  | | Eieromelette ^{8, c, g} Rahmspinat ^g Salzkartoffeln  | Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme ^g Salatgarnitur fruchtiger Vinaigrette ^{i, j, l}  |
| | | Nudelstation | | | Tomaten-Bohneneintopf ^{S, 3, 17, i} Bockwurst ^{S, R, 2, 3, 8, 27}  Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a5} | Nudelstation |
| | | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | |

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt
Wir verwenden kein Formfleisch !
 Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



| Speise / Komponente | | Allergene | | | | | | | |
|--|---|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Rahmhackbraten, Rahmsauce, Zuckererbsen, Salzkartoffeln | | | | | | | | | |
| | Rahmhackbraten | | | | | | | | |
| | Rahmsauce | | | | | | | | |
| Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, buntes Sommergemüse, Röstitaler | | | | | | | | | |
| | Hähnchenbrustschnitzel | | | | | | | | |
| | Champignonsoße | | | | | | | | |
| Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken, Krautsalat | | | | | | | | | |
| | Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken | | | | | | | | |
| Fischnuggets , Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraiche Dressing | | | | | | | | | |
| | Fischnuggets | | | | | | | | |
| | Senfsauce | | | | | | | | |
| | hausgemachtes Kartoffelpüree | | | | | | | | |
| | Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraiche Dressing | | | | | | | | |
| Karottenküchle, hausgemachtes Kartoffelpüree, Blumenkohl in weißer Soße | | | | | | | | | |
| | Karottenküchle | | | | | | | | |
| | hausgemachtes Kartoffelpüree | | | | | | | | |
| | Blumenkohl in weißer Soße | | | | | | | | |
| Eieromelette, Rahmspinat, Salzkartoffeln | | | | | | | | | |
| | Eieromelette | | | | | | | | |
| | Rahmspinat | | | | | | | | |
| Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit, Kräutercreme, Salatgarnitur, fruchtiger Vinaigrette | | | | | | | | | |
| | Kräutercreme | | | | | | | | |
| | fruchtiger Vinaigrette | | | | | | | | |
| Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen | | | | | | | | | |
| | Tomaten-Bohneneintopf | | | | | | | | |
| | Dinkel-Vollkornbrötchen | | | | | | | | |



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



SO₂



Weizen



Dinkel

Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

