








**von Mo, 30.05.22
bis Fr, 03.06.22**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute ^R Spirelli Nudeln ^{a,c} bunter Bohnensalat	Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk) ^{a,g,j,a1} Tzaziki ^g Mais-Paprikagemüse Butterreis	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ^{1,g} Broccoli in Mandelbutter ^{h,h1} Röstitaler	Original Hamburger ^{R,1,2,10,a,c,i,j,k,a1} Pommes frites bunter Salat Frenshdressing ^{c,g,j}	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann ^{a,d,a1,a2,a3,a4} Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Gurken-Schmandtsalat ^g
Menü B	Eierpfannekuchen ^{a,c,g,a1} Erdbeerquark ^g 	bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße ^g Rohkoststicks Tomaten-Quark Dip ^g 	Geflügelfleisch süß-sauer mit Weißkohl und Zuckerschoten ^{a,f,a1} Basmatireis	gebackenes Goudaschnitzel Rahmspinat ^g Salzkartoffeln 	buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche ^{3,g,i,l} Gurken-Schmandtsalat ^g 
	Nudelbar		Nudelbar		Nudelbar
			Westfälische Kartoffelsuppe ^{s,3,17,g,i} Bockwurst ^{s,R,2,3,8,27} Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a5} 		
			Dessert		Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- h1 Mandeln



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Speise / Komponente		Allergene													
Paprikagulasch von der Pute, Spirelli Nudeln, bunter Bohnensalat															
	Spirelli Nudeln														
Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk), Tzaziki, Mais-Paprikagemüse, Butterreis															
	Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk)														
	Tzaziki														
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler															
	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art														
	Broccoli in Mandelbutter														
Original Hamburger, Pommes frites, bunter Salat, Frenshdressing															
	Original Hamburger														
	Frenshdressing														
Jumbo Fischstäbchen Klabauteermann, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Schmandsalat															
	Jumbo Fischstäbchen Klabauteermann														
	hausgemachtes Kartoffelpüree														
	Gurken-Schmandsalat														
Eierpannekuchen mit Erdbeerquark															
	Eierpannekuchen														
	Erdbeerquark														
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße, Rohkoststicks, Tomaten-Quark Dip															
	bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße														
	Tomaten-Quark Dip														
Geflügelfleisch süß-sauer mit Weißkohl und Zuckerschoten, Basmatireis															
	Geflügelfleisch süß-sauer mit Weißkohl und Zuckerschoten														
gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln															
	Rahmspinat														
buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche, Gurken-Schmandsalat															



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche												www.mensa-stiftung-minden.de		
Gurken-Schmandsalat														
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen														
Westfälische Kartoffelsuppe														
Dinkel-Vollkornbrötchen														

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel
- Mandeln