



von Mo, 06.06.22 bis Fr, 10.06.22

Bestellung bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<b>Pfingstmontag</b>	Rahmhackbraten s, 13,a,c,g Rahmsoße R,g Zuckererbsen Salzkartoffeln	Hähnchenbrustschnitzel a Champignonsoße R,g buntes Sommergemüse  Röstitaler	Tomaten-Bohneneintopf S,3,17,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a5	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1  Senfsauce d,g,j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3,5,g
Menü B		Karottenküchle c hausgemachtes Kartoffelpüree g Blumenkohl in weißer Soße g,i	Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert a,g,a1 Sesam-Joghurt Dip g,k  buntes Ofengemüse mit Kartoffeln	Eieromelette 8,c,g Rahmspinat g Salzkartoffeln	Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit  Kräutercreme g Salatgarnitur fruchtiger Vinaigrette i,j,l
Menü C		Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3,5,g
		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**  
**Wir verwenden kein Formfleisch !**  
 Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)



17 mit Nitritpökelsalz  
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a1 Weizen  
a5 Dinkel



mit Schweinefleisch



vegetarisch



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Rahmhackbraten, Rahmsoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln											
	Rahmhackbraten										
	Rahmsoße										
Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, buntes Sommergemüse, Röstitaler											
	Hähnchenbrustschnitzel										
	Champignonsoße										
Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Tomaten-Bohneneintopf										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Fischnuggets, Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing											
	Fischnuggets										
	Senfsauce										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing										
Karottenkühle, hausgemachtes Kartoffelpüree, Blumenkohl in weißer Soße											
	Karottenkühle										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
	Blumenkohl in weißer Soße										
Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert, Sesam-Joghurt Dip, buntes Ofengemüse mit Kartoffeln											
	Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert										
	Sesam-Joghurt Dip										
Eieromelette, Rahmspinat, Salzkartoffeln											
	Eieromelette										
	Rahmspinat										
Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit, Kräutercreme, Salatgarnitur, fruchtiger Vinaigrette											
	Kräutercreme										



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	fruchtiger Vinaigrette							<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>		
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Balsamico Dressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Balsamico Dressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Joghurt-Kräuterdressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing									

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Dinkel