











**von Mo, 30.05.22
bis Fr, 03.06.22**

Bestellung bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute _R Spirelli Nudeln _{a,c} bunter Bohnensalat	Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk) _{a,g,j,a1} Tzaziki _g Mais-Paprikagemüse Butterreis	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art _{1,g} Broccoli in Mandelbutter _{h,h1} Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe _{s,3,17,g,i} Bockwurst _{S,R,2,3,8,27}  Dinkel-Vollkornbrötchen _{a5}	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann _{a,d,a1,a2,a3,a4} Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree _g Gurken-Schmandtsalat _g
Menü B	Eierpfannekuchen _{a,c,g,a1} Erdbeerquark _g 	bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße _g Rohkoststicks Tomaten-Quark Dip _g 	Spirelli Carbonara, Spiralnudeln in Schinken-Sahnesoße _{1,2,a,c,g} bunter Salat Frenshdressing _{c,g,j}	gebackenes Goudaschnitzel Rahmspinat _g Salzkartoffeln 	buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche _{3,g,i,l} Gurken-Schmandtsalat _g 
Menü C	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Bohnensalat 	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Salat Thousand Island Dressing _{c,g,j} 	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Salat Frenshdressing _{c,g,j} 	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing _{c,g,j} 	Vollkornnudeln _{a,a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa _{1,2,g,i} Gurken-Schmandtsalat _g 
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
17 mit Nitritpökelsalz
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a Gluten
c Eier
d Fisch
g Milch
h Nüsse
i Sellerie
j Senf
l SO2
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
a5 Dinkel
h1 Mandeln



mit Schweinefleisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

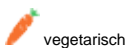
Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de





Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche, Gurken-Schmandtsalat										www.mensa-stiftung-minden.de				
buntes Kartoffelgulasch mit Creme fraiche														
Gurken-Schmandtsalat														
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Bohnensalat														
Vollkornnudeln														
Tomaten-Käsesoße Parmerosa														
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Thousand Island Dressing														
Vollkornnudeln														
Tomaten-Käsesoße Parmerosa														
Thousand Island Dressing														
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Frenshdressing														
Vollkornnudeln														
Tomaten-Käsesoße Parmerosa														
Frenshdressing														
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Joghurt-Kräuter dressing														
Vollkornnudeln														
Tomaten-Käsesoße Parmerosa														
Joghurt-Kräuter dressing														
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Schmandtsalat														
Vollkornnudeln														
Tomaten-Käsesoße Parmerosa														
Gurken-Schmandtsalat														

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel
- Mandeln