



**von Mo, 23.05.22  
bis Fr, 27.05.22**

**Bestellungen bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Wikingertopf mit Rindfleischbällchen, Erbsen und Möhren in heller Rahmsoße a,c,g,i,j,a1 Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel a,a1,a3 Erbsen-Möhrengemüse hausgemachtes Kartoffelpüree g	Meyers Rostbratwurst S,R Braune Sauce R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Christ Himmelfahrt	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Rahmsauce d,g Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) a,c,g,a1,a4 stückige Tomatengemüsesoße i Gabelspaghetti a,c,a1 bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip g,k Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1		
Menü C	Vollkornnudeln a,a1 Tomatensoße i Apfel-Möhrenrohkost	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Joghurt-Kräuter dressing c,g,j		
	Dessert	Dessert	Dessert		Dessert

S mit Schweinefleisch  
R mit Rindfleisch  
1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff

a Gluten  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
i Sellerie  
j Senf  
k Sesam  
a1 Weizen  
a3 Gerste  
a4 Hafer

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**  
**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Speise / Komponente	Allergene									
	Getreide (Weizen, Roggen)	Getreide (Mais)	Eier	Fisch	Soja	Gluten (Triticum)	Gluten (Mais)	Gluten (Weizen)	Gluten (Roggen)	Gluten (Mais)
Wikingertopf mit Rindfleischbällchen, Erbsen und Möhren in heller Rahmsoße, Butterreis, Apfel-Möhrenrohkost										
Wikingertopf mit Rindfleischbällchen, Erbsen und Möhren in heller Rahmsoße										
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree										
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
gebackenes Seelachsfilet mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Gurken-Dillsalat										
paniertes Seelachsfilet										
Rahmsauce										
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln										
Blumenkohl-Käsemedaillon										
Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) mit stückiger Tomatengemüesoße, Gabelspaghetti und buntem Salat mit Frenchdressing										
Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch)										
stückige Tomatengemüesoße										
Gabelspaghetti										
Frenchdressing										
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Sesam-Joghurt Dip										
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Vollkornnudeln, Tomatensoße, Apfel-Möhrenrohkost										
Vollkornnudeln										
Tomatensoße										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmeroso, bunten Salat, Frenchdressing										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmeroso										
Frenchdressing										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmeroso, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing										



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Vollkornnudeln								<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>			
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
Joghurt-Kräuterdressing											
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat											
Vollkornnudeln											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- Weizen
- Gerste
- Hafer