

**von Mo, 29.11.21
bis Fr, 03.12.21**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Schweinefleisch mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße s Butterreis bunter Krautsalat	Hot Dog 1,2,3,8,10, 17,a,c,i,j,a1 Pommes frites bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Bayrischer Fleischkäse s,17 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen Ketchup gebackene Kartoffelspalten a,a1 Möhren- Steckrübenohkost	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Bratkartoffeln s,8 Gurken-Paprikasalat
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker 3,g 	Tortellinauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken 1,27,a,c,g,i,a1 bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j 	knusprige Polentaschnitte Florentin a,g,a1 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffel-Risotto g 	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse g buntes Rahmgemüse Möhren- Steckrübenohkost 	Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen- Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurt im Fladenbrot a,g
	Nudelstation			Westfälische Erbsensuppe s,3,17,i Bockwurst s,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Nudelstation
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene							
Hot Dog, Pommes frites, bunten Salat, Thousand Island Dressing									
	Hot Dog								
	Thousand Island Dressing								
Bayrischer Fleischkäse, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree									
	Sauerkraut								
	hausgemachtes Kartoffelpüree								
knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen, Ketchup, gebackene Kartoffelspalten, Möhren-Steckrübenohkost									
	gebackene Kartoffelspalten								
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Bratkartoffeln, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing									
	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade								
	Cocktaildip								
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker									
	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker								
Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken, bunten Salat, Thousand Island Dressing									
	Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken								
	Thousand Island Dressing								
knusprige Polentaschnitte Florentin, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffel-Risotto									
	knusprige Polentaschnitte Florentin								
	Kartoffel-Risotto								
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse, buntes Rahmgemüse, Möhren-Steckrübenohkost									
	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse								
Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurdip im Fladenbrot									
	Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurdip im Fladenbrot								
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen									
	Westfälische Erbsensuppe								
	Dinkel-Vollkornbrötchen								



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



Weizen



Dinkel

