

**von Mo, 22.11.21
bis Fr, 26.11.21**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art 1 Reis Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Zwiebelsauce R Rahmkohlrabi Salzkartoffeln	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken a, a1, a3 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Currywurst s Pommes frites bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i, j, l	paniertes Seelachsfilet a, d, a1 Kräutercreme g gebackene Kartoffelspalten a, a1 Gurken-Tomatensalat
Menü B	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus 3, 13, a, c, g, a1	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße 1, 27, a, c, d, g, a1 bunter Salat Joghurt- Kräuterdressing c, g, j	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13, a, c, g Creme fraiche Sauce g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Gemüse-Reis-Medailon g Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a, g, h, i, a1, h4 bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i, j, l	Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot S, a, c, g, j
	Nudelbar		Nudelbar	Westfälische Kartoffelsuppe S, 3, 17, g, i Bockwurst S, R, 2, 3, 8, 27 Dinkel-Vollkornbrötchen a, a1, a5	Nudelbar
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



a5 Dinkel

h4 Kaschunüsse



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene												
Hühnerfrikassee Spreewälder Art mit Butterreis und Apfel-Möhrenrohkost									SO ₂				
Hühnerfrikassee Spreewälder Art									SO ₂				
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing													
Currywurst, Pommes frites, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, gebackene Kartoffelspalten, Gurken-Tomatensalat													
paniertes Seelachsfilet													
Kräutercreme													
gebackene Kartoffelspalten													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße, bunter Salat, Joghurt-Kräuter dressing													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße													
Joghurt-Kräuter dressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraiche Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)													
Creme fraiche Sauce													
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing													
Gemüse-Reis-Medaillon, Joghurt dip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
Gemüse-Reis-Medaillon													
Joghurt dip													
Curry-Bulgur mit Cashewkernen													
fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot								www.mensa-stiftung-minden.de			
Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot											
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Westfälische Kartoffelsuppe											
Dinkel-Vollkornbrötchen											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel
- Kaschunüsse