

**von Mo, 29.11.21
bis Fr, 03.12.21**

Bestellungen bitte spätestens Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Schweinefleisch mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße s Butterreis bunter Krautsalat	Hähnchenbrustschnitzel a Rahmsauce g Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln	Bayrischer Fleischkäse s,17 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	Westfälische Erbsensuppe s,3,17,i Bockwurst s,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Salzkartoffeln Gurken-Paprikasalat
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker 3,g	Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken 1,27,a,c,g,i,a1 bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	knusprige Polentaschnitte Florentin a,g,a1 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffel-Risotto g	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse g buntes Rahmgemüse	Gyrosgeschnetzeltes vom Hähnchen Tzaziki g Djuvecreis i Gurken-Paprikasalat
Menü C	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Krautsalat	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Balsamicodressing a,l,a3	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Möhren- Steckrübenohkost	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Paprikasalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
13 mit Milcheiweiß
17 mit Nitritpökelsalz
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a Gluten
c Eier
d Fisch
g Milch
i Sellerie
j Senf
l SO2
a1 Weizen
a3 Gerste
a5 Dinkel

mit Schweinefleisch
 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch!

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente		Allergene									
Hähnchenbrustfilet Wiener Art mit Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln											
	Hähnchenbrustschnitzel										
	Rahmsauce										
Bayrischer Fleischkäse, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Sauerkraut										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Westfälische Erbsensuppe										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Salzkartoffeln, Gurken-Paprikasalat											
	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade										
	Cocktaildip										
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker											
	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker										
Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken, bunten Salat, Thousand Island Dressing											
	Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken										
	Thousand Island Dressing										
knusprige Polentaschnitte Florentin, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffel-Risotto											
	knusprige Polentaschnitte Florentin										
	Kartoffel-Risotto										
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse, buntes Rahmgemüse, Möhren-Steckrübenohkost											
	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse										
Gyros geschnetzeltes vom Hähnchen, Tzaziki, Djuvecreis, Gurken-Paprikasalat											
	Tzaziki										
	Djuvecreis										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Krautsalat											



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	Vollkornnudeln									www.mensa-stiftung-minden.de
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Möhren-Steckrübenohkost									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Paprikasalat									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel