












**von Mo, 22.11.21
bis Fr, 26.11.21**

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art 1 Reis Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Zwiebelsauce R Rahmkohlrabi Salzkartoffeln	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) a,a1,a3 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Westfälische Kartoffelsuppe S,3,17,g,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Kräutercreme g Backkartoffelchen Gurken-Tomatensalat
Menü B	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus 3, 13,a,c,g,a1 	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße 1,27,a,c,d,g,a1 bunter Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g,j	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13,a,c,g Creme fraich Sauce g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Gemüsepuffer a,c,a1 Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a,g,h,i,a1,h4 bunten Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Kürbis-Gnocchiauflauf mit Hirtenkäse und Honig c,g,i 
Menü C	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Apfel-Möhrenrohkost 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g,j 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Tomatensalat 
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



a5 Dinkel

h4 Kaschunüsse



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene												
Hühnerfrikassee Spreewälder Art, Butterreis, Apfel-Möhrenrohkost									SO ₂				
Hühnerfrikassee Spreewälder Art									SO ₂				
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g), Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g)													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen													
Westfälische Kartoffelsuppe													
Dinkel-Vollkornbrötchen													
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, Backkartoffelchen, Gurken-Tomatensalat													
paniertes Seelachsfilet													
Kräutercreme													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße, bunter Salat, Joghurt-Kräuterdressing													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße													
Joghurt-Kräuterdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraich Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)													
Creme fraich Sauce													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Gemüsepuffer, Joghurt dip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
Gemüsepuffer													
Joghurt dip													
Curry-Bulgur mit Cashewkernen													
fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



www.mensa-stiftung-minden.de

Kürbis-Gnocchiauflauf mit Hirtenkäse und Honig													
Kürbis-Gnocchiauflauf mit Hirtenkäse und Honig													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Joghurt-Kräuter dressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, grüner Salat in Zitronen-Joghurt dressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
grüner Salat in Zitronen-Joghurt dressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
fruchtiger Vinaigrette													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Tomatensalat													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel
- Kaschunüsse