



von Mo, 22.11.21 bis Fr, 26.11.21

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

Table with 5 columns (Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag) and 3 rows (Menü A, Menü B, Menü C). Each cell contains a list of dishes with allergen codes. Dessert options are listed at the bottom of each column.

- S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
13 mit Milcheiweiß
17 mit Nitritpökelsalz
27 unter Schutzatmosphäre verpackt
a Gluten
c Eier
d Fisch
g Milch
h Nüsse
i Sellerie
j Senf
l SO2
a1 Weizen
a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt
Wir verwenden kein Formfleisch!
Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



a5 Dinkel

h4 Kaschunüsse



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene												
Hühnerfrikassee Spreewälder Art, Butterreis, Apfel-Möhrenrohkost									SO ₂				
Hühnerfrikassee Spreewälder Art									SO ₂				
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g), Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g)													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen													
Westfälische Kartoffelsuppe													
Dinkel-Vollkornbrötchen													
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, Backkartoffelchen, Gurken-Tomatensalat													
paniertes Seelachsfilet													
Kräutercreme													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße, bunter Salat, Joghurt-Kräuterdressing													
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße													
Joghurt-Kräuterdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraich Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)													
Creme fraich Sauce													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Gemüsepuffer, Joghurt dip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette									SO ₂				
Gemüsepuffer													
Joghurt dip													
Curry-Bulgur mit Cashewkernen													
fruchtiger Vinaigrette									SO ₂				



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



www.mensa-stiftung-minden.de

Kürbis-Gnocchiauflauf mit Hirtenkäse und Honig												
Kürbis-Gnocchiauflauf mit Hirtenkäse und Honig												
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost												
Vollkornnudeln												
Tomaten-Käsesoße Parmerosa												
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing												
Vollkornnudeln												
Tomaten-Käsesoße Parmerosa												
Joghurt-Kräuterdressing												
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing												
Vollkornnudeln												
Tomaten-Käsesoße Parmerosa												
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing												
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette												
Vollkornnudeln												
Tomaten-Käsesoße Parmerosa												
fruchtiger Vinaigrette												
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Tomatensalat												
Vollkornnudeln												
Tomaten-Käsesoße Parmerosa												

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel
- Kaschunüsse