



**von Mo, 08.11.21
bis Fr, 12.11.21**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R,15,a,g Eierspätzle a,c,a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Original Hamburger R,1, 2,10,a,c,i,j,k,a1 Pommes frites bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l	Hähnchenbrustschnitzel a Champignonsoße R,g buntes Sommergemüse Röstitaler	Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken 1,27,g,i Krautsalat	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce d,g,j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraiche Dressing 3,5,g
	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,a1 	Karottenküchle c hausgemachtes Kartoffelpüree g Blumenkohl in weißer Soße g,i 	Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert a,g,a1 buntes Ofengemüse mit Kartoffeln 	Eieromelette 8,c,g Spinattürmchen a,c,g,a1 Salzkartoffeln 	Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme g Salatgarnitur fruchtiger Vinaigrette i,j,l 
Menü B	Nudelstation			Nudelstation	
	Salatstation			Salatstation	
	Dessert			Dessert	
				Tomaten-Bohneneintopf S,3,17,i Bockwurst S,R,2,3,8,27  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	
				Dessert	

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 13 mit Milcheiweiß
- 15 unter Verwendung von Milch
- 17 mit Nitritpökelsalz
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



27 unter Schutzatmosphäre verpackt



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Speise / Komponente	Allergene									
	Getreide	Eier	Fisch	Soja	Gluten	Meeresfrüchte	Milch	Erbsen	Schwefel	andere
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße mit Butterspätzle und grünen Salat in Zitronen-Joghurdressing										
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce										
Eierspätzle										
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing										
Original Hamburger, Pommes frites, bunter Salat, Balsamico Dressing										
Original Hamburger										
Balsamico Dressing										
Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, buntes Sommergemüse, Röstitaler										
Hähnchenbrustschnitzel										
Champignonsoße										
Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken, Krautsalat										
Tellerröst Hellas mit Creme fraiche, Hähnchengyros und herzhaftem Käse überbacken										
Fischnuggets , Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing										
Fischnuggets										
Senfsauce										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing										
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker										
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker										
Karottenküchle, hausgemachtes Kartoffelpüree, Blumenkohl in weißer Soße										
Karottenküchle										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Blumenkohl in weißer Soße										
Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert, buntes Ofengemüse mit Kartoffeln										
Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert										
Eieromelette, Spinattürrmchen, Salzkartoffeln										



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Eieromelette								www.mensa-stiftung-minden.de		
Spinattürmchen										
Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit, Kräutercreme, Salatgarnitur, fruchtiger Vinaigrette										
Kräutercreme										
fruchtiger Vinaigrette										
Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen										
Tomaten-Bohneneintopf										
Dinkel-Vollkornbrötchen										

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Dinkel