



**von Mo, 01.11.21  
bis Fr, 05.11.21**

**Mensa Königswall**

|        | Montag        | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|--------|---------------|---|--|---|--|
| Menü A | Allerheiligen | Geflügel-Hackbällchen<br>Balkan Art (3Stk) a,g,j,a1 | Hähnchenbrustgeschnet<br>zeltes Züricher Art 1,g                       | Original Hamburger R,1,<br>2,10,a,c,i,j,k,a1          | Jumbo Fischstäbchen<br>Klabautermann<br>a,d,a1,a2,a3,a4  |
|        |               | Tzaziki g<br>Mais-Paprikagemüse<br>Butterreis       | Broccoli in<br>Mandelbutter h,h1                                       | Pommes frites<br>bunter Salat<br>Frenshdressing c,g,j | Ketchup<br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree g<br>Gurken-Schmandtsalat<br>g                          |
| Menü B |               | bunte Gnocchi in<br>cremiger Käsesoße g             | Geflügelfleisch süß-<br>sauer mit Weißkohl und<br>Zuckerschoten a,f,a1 | gebackenes<br>Goudaschnitzel<br>a,c,g,a1,a4           | Chicken-Nuggets aus<br>reinen<br>Brustfleischstücken<br>(100g) a,a1,a3                             |
|        |               | Tomaten-Quark Dip g                                 | Basmatireis  | Rahmspinat g<br>Salzkartoffeln                        | Onkel Jack`s BBQ-<br>Sauce<br>Gurken-Schmandtsalat<br>g<br>Patatas Bravas,<br>gebackene Kartoffeln |
|        | Nudelbar      |   |  | Westfälische<br>Kartoffelsuppe s,3,17,g,i             |  |
|        |               |   |  | Bockwurst s,R,2,3,8,27                                |  |
|        |               |   |  | Dinkel-Vollkornbrötchen<br>a,a1,a5                    |  |
|        |               | Dessert   | Dessert  | Dessert   | Dessert  |

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- h Nüsse

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
  - 17 mit Nitritpökelsalz
  - 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- i Sellerie
  - j Senf
  - k Sesam
  - a1 Weizen
  - a2 Roggen
  - a3 Gerste
  - a4 Hafer
  - a5 Dinkel
  - h1 Mandeln
-  mit Schweinefleisch
  -  vegetarisch

| Speise / Komponente   |  | Allergene |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk), Tzaziki, Mais-Paprikagemüse, Butterreis  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk)                  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Tzaziki  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art                 |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Broccoli in Mandelbutter                                 |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Original Hamburger, Pommes frites, bunter Salat, Frenshdressing   |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Original Hamburger                                       |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Frenshdressing   |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jumbo Fischstäbchen Klabaubermann, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Schmandtsalat  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Jumbo Fischstäbchen Klabaubermann                        |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | hausgemachtes Kartoffelpüree                             |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Gurken-Schmandtsalat                                     |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße, Rohkoststicks, Tomaten-Quark Dip  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße                       |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Tomaten-Quark Dip  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Geflügelfleisch süß-sauer mit Weißkohl und Zuckerschoten, Basmatireis   |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Geflügelfleisch süß-sauer mit Weißkohl und Zuckerschoten |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln   |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | gebackenes Goudaschnitzel                                |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Rahmspinat   |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g), Onkel Jack's BBQ-Sauce, Gurken-Schmandtsalat, Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g)    |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Gurken-Schmandtsalat                                     |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen   |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Westfälische Kartoffelsuppe                              |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Dinkel-Vollkornbrötchen



Gluten



Eier



Fisch



Soja



Milch



Nüsse



Sellerie



Senf



Sesam



Weizen



Roggen



Gerste



Hafer



Dinkel



Mandeln

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)