









**von Mo, 01.11.21  
bis Fr, 05.11.21**

**Bestellung bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	<b>Allerheiligen</b>	Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk) a,g,j,a1  Tzaziki g Mais-Paprikagemüse Butterreis	Hähnchenbrustgeschnet zeltes Züricher Art 1,g Broccoli in Mandelbutter h,h1 Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe s,3,17,g,i  Bockwurst S,R,2,3,8,27  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann a,d,a1,a2,a3,a4 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Schmandtsalat g
<b>Menü B</b>		bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße g Rohkoststicks Tomaten-Quark Dip g 	Spirelli Carbonara, Spiralnudeln in Schinken-Sahnesoße 1, 2,a,c,g bunter Salat Frenshdressing c,g,j	gebackenes Goudaschnitzel a,c,g,a1,a4 Rahmspinat g Salzkartoffeln 	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) a,a1,a3 Onkel Jack`s BBQ- Sauce Gurken-Schmandtsalat g Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln
<b>Menü C</b>		Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Salat Thousand Island Dressing c,g,j 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Salat Frenshdressing c,g,j 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g,j 	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Schmandtsalat g 
		<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**  
**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

---

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)



- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- h1 Mandeln



mit Schweinefleisch



vegetarisch



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene											
Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk), Tzaziki, Mais-Paprikagemüse, Butterreis													
Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk)													
Tzaziki													
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler													
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art													
Broccoli in Mandelbutter													
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen													
Westfälische Kartoffelsuppe													
Dinkel-Vollkornbrötchen													
Jumbo Fischstäbchen Klabausermann, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Schmandsalat													
Jumbo Fischstäbchen Klabausermann													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
Gurken-Schmandsalat													
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße, Rohkoststicks, Tomaten-Quark Dip													
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße													
Tomaten-Quark Dip													
Spirelli Carbonara, Spiralnudeln in Schinken-Sahnesoße, bunter Salat, Frenshdressing													
Spirelli Carbonara, Spiralnudeln in Schinken-Sahnesoße													
Frenshdressing													
gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln													
gebackenes Goudaschnitzel													
Rahmspinat													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g), Onkel Jack's BBQ-Sauce, Gurken-Schmandsalat, Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g)													
Gurken-Schmandsalat													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Thousand Island Dressing													



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)

Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Thousand Island Dressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Frenshdressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Frenshdressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Joghurt-Kräuterdressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Joghurt-Kräuterdressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Schmandsalat													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Gurken-Schmandsalat													

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel
- Mandeln