



**von Mo, 25.10.21
bis Fr, 29.10.21**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenbrustragout mit feinem Gemüse in holländischer Soße Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel a,a1,a3 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelgratin g	Meyers Rostbratwurst S,R Braune Sauce R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Chicken wings Cowboy Art Ketchup Knoblauchbaguette a,g,a1,a2 Salatgarnitur	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Rahmsauce d,g Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) a,c,g,a1,a4 stückige Tomatengemüsesoße i Gabelspaghetti a,c,a1 bunter Salat Frenshdressing c,g,j	Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip g,k Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1	Gemüsefrikadelle a,c,a1 Kartoffel-Käsegratin 1, 27,g bunten Salat Balsamico Dressing i,j,l	Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art a,a1,a3 mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing i,j Gurken-Dillsalat
	Nudelstation			Frischer Möhreintopf R,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Nudelstation
		x			
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



a4 Hafer

a5 Dinkel



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelgratin													
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel													
Kartoffelgratin													
Chicken wings Cowboy Art, Ketchup, Knoblauchbaguette, Salatgarnitur													
Knoblauchbaguette													
paniertes Seelachsfilet, Rahmsauce, Salzkartoffeln, Gurken-Dillsalat													
paniertes Seelachsfilet													
Rahmsauce													
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln													
Blumenkohl-Käsemedaillon													
Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch), stückige Tomatengemüesoße, Gabelspaghetti, bunter Salat, Frenshdressing													
Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch)													
stückige Tomatengemüesoße													
Gabelspaghetti													
Frenshdressing													
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing													
Sesam-Joghurt Dip													
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing													
Gemüsefrikadelle, Kartoffel-Käsegratin, bunten Salat, Balsamico Dressing													
Gemüsefrikadelle													
Kartoffel-Käsegratin													
Balsamico Dressing													
Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art, mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing, Gurken-Dillsalat													
Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art													
mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing													
Frischer Möhreintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen													



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Frischer Möhreintopf										www.mensa-stiftung-minden.de			
Dinkel-Vollkornbrötchen													

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel