

**von Mo, 04.10.21  
bis Fr, 08.10.21**

**Mensa Königswall**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Spaghetti, Fadennudeln <sup>a,c</sup> mit Rindfleischsoße Bolognese <sup>R,i,a1</sup> Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Curry- Früchterahmsauce <sup>2,3,l</sup>  Butterreis bunten Salat Frenchdressing <sup>c,g,j</sup>	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>a,g,i,j,a1</sup>  Braune Sauce <sup>R</sup> Erbsen-Möhrengemüse  Salzkartoffeln	Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing <sup>1,2,3,8,10,17,a,c,i,j,a1</sup> Pommes frites	Fischfrikadelle Büsumer Art <sup>a,d,a1</sup> Remouladensauce <sup>1,c,g,j,l</sup> Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
<b>Menü B</b>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten- Mozzarellacreme <sup>g</sup> Salatgarnitur Balsamico Dressing <sup>i,j,l</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>a,i,a1,a5</sup> Kräutercreme <sup>g</sup> Tomaten Couscous <sup>a,i</sup> bunter Salat Frenshdressing <sup>c,g,j</sup> 	<b>Wokstation</b> Thailändisches Hähnchencurry <sup>3,i</sup> Basmatireis	Gemüsenuggets <sup>a,g,a1,a3</sup> Käsecremesoße <sup>1,2,a,g,i,a1</sup> Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat 	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten- Gemüsesauce <sup>a,c,g,i,j,a1</sup>  Eierspätzle <sup>a,c,a1</sup> Gurken-Dillsalat
	<b>Nudelstation Dessert</b>	<b>x Dessert</b>	<b>Nudelstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Dessert</b>

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 17 mit Nitritpökelsalz

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel
-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch!**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Spaghetti, Fadennudeln, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost											
	Spaghetti, Fadennudeln										
	mit Rindfleischsoße Bolognese										
Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curry-Früchteraahmsauce, Butterreis und buntem Salat mit Frenchdressing											
	Curry-Früchteraahmsauce										
	Frenchdressing										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln											
	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art										
Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing, Pommes frites											
	Hot Dog, Softbrötchen mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln und Snackdressing										
Fischfrikadelle Büsumer Art mit Remouladensauce, Petersilienkartoffeln und Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Salatgarnitur, Balsamico Dressing											
	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
	Balsamico Dressing										
Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Tomaten Couscous, bunter Salat, Frenshdressing											
	Gemüseschnitzel										
	Kräutercreme										
	Tomaten Couscous										
	Frenshdressing										
Thailändisches Hähnchencurry, Basmatireis											
	Thailändisches Hähnchencurry										
Gemüsenuggets mit Käsecremesoße, Petersilienkartoffeln und buntem Möhrensalat											
	Gemüsenuggets										
	Käsecremesoße										



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce, Eierspätzle, Gurken-Dillsalat							<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>			
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce										
Eierspätzle										

Gluten 
 Eier 
 Fisch 
 Milch 
 Sellerie 
 Senf 
 SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
 Weizen 
 Gerste 
 Dinkel