

**von Mo, 20.09.21
bis Fr, 24.09.21**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art 1 Reis Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Zwiebelsauce R Rahmkohlrabi Salzkartoffeln	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken a, a1, a3 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Pizza Aktionstag	paniertes Seelachsfilet a, d, a1 Kräutercreme g gebackene Kartoffelspalten a, a1 Gurken-Tomatensalat
Menü B	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus 3, 13, a, c, g, a1	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediteranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27, c, g, l bunter Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g, j	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13, a, c, g Creme fraiche Sauce g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Gemüse-Reis-Medailon g Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a, g, h, i, a1, h4 bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i, j, l	Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot S, a, c, g, j
	Nudelbar		Nudelbar	Westfälische Kartoffelsuppe S, 3, 17, g, i Bockwurst S, R, 2, 3, 8, 27 Dinkel-Vollkornbrötchen a, a1, a5	Nudelbar
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



a5 Dinkel

h4 Kaschunüsse



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene												
Hühnerfrikassee Spreewälder Art mit Butterreis und Apfel-Möhrenrohkost									SO ₂				
Hühnerfrikassee Spreewälder Art									SO ₂				
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, gebackene Kartoffelspalten, Gurken-Tomatensalat													
paniertes Seelachsfilet													
Kräutercreme													
gebackene Kartoffelspalten													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott													
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus													
Gnocchiauflauf mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing								SO ₂					
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken								SO ₂					
Joghurt-Kräuter dressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraiche Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)													
Creme fraiche Sauce													
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing													
Gemüse-Reis-Medaillon, Joghurt dip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
Gemüse-Reis-Medaillon													
Joghurt dip													
Curry-Bulgur mit Cashewkernen													
fruchtiger Vinaigrette								SO ₂					
Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot													
Asado chivito, kleines Schweine- oder Hähnchensteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot													



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen									www.mensa-stiftung-minden.de			
Westfälische Kartoffelsuppe												
Dinkel-Vollkornbrötchen												

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel
- Kaschunüsse