





**von Mo, 18.10.21
bis Fr, 22.10.21**

Herbstferien

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R,15,a,g Eierspätzle a,c,a1 Apfel-Möhrenrohkost	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig a,c,g,i,a1 Kartoffel-Käsegratin 1, 27,g bunter Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Mini Hähnchen-Knusper- Schnitzel a,a1,a3 Champignonsoße R,g Buttergemüse g Röstitaler	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13,a,c,g Creme fraich Sauce g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	gebackenes Seelachsfilet Tomate- Mozzarella 13,a,c,d,g,j,a1 Käsecremesoße 1, 2,a,g,i,a1 Drellinudeln a,c Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 13 mit Milcheiweiß
- 15 unter Verwendung von Milch
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a3 Gerste

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene							
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce, Eierspätzle, Apfel-Möhrenrohkost									
	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce								
	Eierspätzle								
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig, Kartoffel-Käsegratin, bunter Salat, Thousand Island Dressing									
	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig								
	Kartoffel-Käsegratin								
	Thousand Island Dressing								
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Champignonsoße, Buttergemüse, Röstitaler									
	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel								
	Champignonsoße								
	Buttergemüse								
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraich Sauce , grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing									
	Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)								
	Creme fraich Sauce								
	grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing								
gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella, Käsecremesoße, Drellinudeln, Gurken-Dillsalat									
	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella								
	Käsecremesoße								
	Drellinudeln								

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Gerste