

**von Mo, 04.10.21  
bis Fr, 08.10.21**

**Bestellungen bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Spaghetti, Fadennudeln <sup>a,c</sup> mit Rindfleischsoße Bolognese <sup>R,i,a1</sup> Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Curry- Früchterahmsauce <sup>2,3,l</sup>  Butterreis bunten Salat Frenchdressing <sup>c,g,j</sup>	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>a,g,i,j,a1</sup>  Braune Sauce <sup>R</sup> Erbsen-Möhrengemüse  Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf <sup>s,3,17,i</sup> Bockwurst <sup>S,R,2,3,8,27</sup>  Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a5</sup>	Fischfrikadelle Büsumer Art <sup>a,d,a1</sup> Remouladensauce <sup>1,c,g,j,l</sup> Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
<b>Menü B</b>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten- Mozzarellacreme <sup>g</sup> Salatgarnitur Balsamico Dressing <sup>i,j,l</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>a,i,a1,a5</sup> Kräutercreme <sup>g</sup> Tomaten Couscous <sup>a,i</sup> bunten Salat Frenchdressing <sup>c,g,j</sup> 	Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse <sup>a,c,g,a1</sup> Kürbisssoße bunter Salat fruchtiger Vinaigrette <sup>i,j,l</sup> 	Gemüsenuggets <sup>a,g,a1,a3</sup> Käsecremesoße <sup>1,2,a,g,i,a1</sup> Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat 	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten- Gemüsesauce <sup>a,c,g,i,j,a1</sup>  Eierspätzle <sup>a,c,a1</sup> Gurken-Dillsalat
<b>Menü C</b>	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Tomaten-Käsesoße Parmerosa <sup>1,2,g,i</sup> Apfel-Möhrenrohkost 	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Tomaten-Käsesoße Parmerosa <sup>1,2,g,i</sup> bunter Salat Frenshdressing <sup>c,g,j</sup> 	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Tomaten-Käsesoße Parmerosa <sup>1,2,g,i</sup> bunter Salat fruchtiger Vinaigrette <sup>i,j,l</sup> 	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Tomaten-Käsesoße Parmerosa <sup>1,2,g,i</sup> bunter Möhrensalat 	Vollkornnudeln <sup>a,a1</sup> Tomaten-Käsesoße Parmerosa <sup>1,2,g,i</sup> Gurken-Dillsalat 
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

mit Schweinefleisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

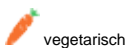
**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



**Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH**

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)



Speise / Komponente		Allergene									
Spaghetti, Fadennudeln, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost											
	Spaghetti, Fadennudeln										
	mit Rindfleischsoße Bolognese										
Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curry-Früchteraahmsauce, Butterreis und buntem Salat mit Frenchdressing											
	Curry-Früchteraahmsauce										
	Frenchdressing										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln											
	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art										
Steckrübeintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Steckrübeintopf										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Fischfrikadelle Büsumer Art mit Remouladensauce, Petersilienkartoffeln und Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Salatgarnitur, Balsamico Dressing											
	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
	Balsamico Dressing										
Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Tomaten Couscous, bunten Salat, Frenchdressing											
	Gemüseschnitzel										
	Kräutercreme										
	Tomaten Couscous										
	Frenchdressing										
Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse, Kürbissoße, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse										
	fruchtiger Vinaigrette										
Gemüsenuggets mit Käsecremesauce, Petersilienkartoffeln und buntem Möhrensalat											



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)

Gemüsenuggets										
Käsecremesoße										
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce mit Eierspätzle und Gurken-Dillsalat										
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce										
Eierspätzle										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Salat, Frenshdressing										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Frenshdressing										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
fruchtiger Vinaigrette										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Möhrensalat										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat										
Vollkornnudeln										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel