

**von Mo, 27.09.21  
bis Fr, 01.10.21**

**Bestellungen bitte spätestens Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Schaschlikpfanne, Schweinefleisch mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße  s  Butterreis bunter Krautsalat	Hähnchenbrustschnitzel a Rahmsauce g Erbsen-Möhrengemüse  Salzkartoffeln	Bayrischer Fleischkäse s,17 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	Westfälische Erbsensuppe s,3,17,i Bockwurst s,R,2,3,8,27  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Salzkartoffeln Gurken-Paprikasalat
<b>Menü B</b>	Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker 3,g	Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken 1,27,a,c,g,i,a1  bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	knusprige Polentaschnitte Florentin a,g,a1 Erbsen-Möhrengemüse  Kartoffel-Risotto g	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse g  buntes Rahmgemüse Möhren- Steckrübenohkost	Gyrosgeschnitzeltes vom Hähnchen Tzaziki g Djuvecreis i Krautsalat
<b>Menü C</b>	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunter Krautsalat	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Balsamicodressing a,l,a3	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Möhren- Steckrübenohkost	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Paprikasalat
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

S mit Schweinefleisch  
R mit Rindfleisch  
1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
8 mit Phosphat  
13 mit Milcheiweiß  
17 mit Nitritpökelsalz  
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a Gluten  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
i Sellerie  
j Senf  
l SO2  
a1 Weizen  
a3 Gerste  
a5 Dinkel

mit Schweinefleisch

vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hähnchenbrustfilet Wiener Art mit Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln										
Hähnchenbrustschnitzel										
Rahmsauce										
Bayrischer Fleischkäse, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree										
Sauerkraut										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen										
Westfälische Erbsensuppe										
Dinkel-Vollkornbrötchen										
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Salzkartoffeln, Gurken-Paprikasalat										
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade										
Cocktaildip										
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker										
Großmutter's Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker										
Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken, bunten Salat, Thousand Island Dressing										
Tortelliniauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken										
Thousand Island Dressing										
knusprige Polentaschnitte Florentin, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffel-Risotto										
knusprige Polentaschnitte Florentin										
Kartoffel-Risotto										
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse, buntes Rahmgemüse, Möhren-Steckrübenohkost										
gefüllte Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse										
Gyros geschnetzeltes vom Hähnchen, Tzaziki, Djuvecreis, Krautsalat										
Tzaziki										
Djuvecreis										
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunter Krautsalat										



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	Vollkornnudeln									<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Thousand Island Dressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Balsamicodressing									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Möhren-Steckrübenohkost									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									
	Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Paprikasalat									
	Vollkornnudeln									
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa									

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel