



**Von 23.08.2021
bis 27.08.2021**

Bestellungen bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenbrustgout mit feinem Gemüse in holländischer Soße Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel a,a1,a3 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelgratin g	Meyers Rostbratwurst S,R Braune Sauce R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Frischer Möhreintopf R,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Rahmsauce Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) a,c,g,a1,a4 stückige Tomatengemüsesoße i Gabelspaghetti a,c,a1 bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip g,k Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1	Gemüsefrikadelle a,c,a1 Kartoffel-Käsegratin 1, 27,g bunten Salat Balsamico Dressing i,j,l	Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art a,a1,a3 mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing i,j Gurken-Dillsalat
Menü C	Vollkornnudeln a,a1 Tomatensoße i Apfel-Möhrenrohkost	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Joghurt-Kräuter dressing c,g,j	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i bunten Salat Balsamicodressing a,l,a3	Vollkornnudeln a,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,2,g,i Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Speise / Komponente		Allergene											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelgratin													
	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel												
	Kartoffelgratin												
Frischer Möhreintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen													
	Frischer Möhreintopf												
	Dinkel-Vollkornbrötchen												
gebackenes Seelachsfilet mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Gurken-Dillsalat													
	paniertes Seelachsfilet												
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln													
	Blumenkohl-Käsemedaillon												
Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) mit stückiger Tomatengemüesoße, Gabelspaghetti und buntem Salat mit Frenchdressing													
	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch)												
	stückige Tomatengemüesoße												
	Gabelspaghetti												
	Frenchdressing												
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing													
	Sesam-Joghurt Dip												
	Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing												
Gemüsefrikadelle, Kartoffel-Käsegratin, bunten Salat, Balsamico Dressing													
	Gemüsefrikadelle												
	Kartoffel-Käsegratin												
	Balsamico Dressing												
Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art, mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing, Gurken-Dillsalat													
	Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel Wiener Art												
	mit original Wiener Kartoffelsalat in klarem Dressing												
Vollkornnudeln, Tomatensoße, Apfel-Möhrenrohkost													



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



www.mensa-stiftung-minden.de

Vollkornnudeln													
Tomatensoße													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Frenchdressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Frenchdressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Joghurt-Kräuter dressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													
Balsamicodressing													
Vollkornnudeln, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat													
Vollkornnudeln													
Tomaten-Käsesoße Parmerosa													

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel