

www.mensa-stiftung-minden.de



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|--|--|--|--|---|
| Menü A | Hähnchenbrustgeschnet zeltes Züricher Art 1,g Broccoli in Mandelbutter h,h1 Eierspätzle a,c,a1 | Nudel- Hackfleischauflauf Bolognese mit Bechamel und Käse überbacken R, 1,27,a,c,g,i,a1 Bauernsalat g | Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel a,a1,a3 Rahmsauce g Buttergemüse g Salzkartoffeln | Gemüseschnitzel a,i,a1,a5 Kräutercreme g Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1 | Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce j Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat |
| Menü E | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert | Dessert |

R mit Rindfleisch

1 mit Farbstoff

13 mit Milcheiweiß

27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a Gluten c Eier d Fisch

g Milch

h Nüsse

i Sellerie

j Senf

a1 Weizen

a3 Gerste

a5 Dinkel

h1 Mandeln



mit Schweinefleisch



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch!

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



| Speise / Komponente Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Eierspätzle | | Allergene | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|--|---|-----|----|-----|--|-------|---|---|
| | | 0 | | | 0 | | | | | | |
| Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art | | | | 0 | | | | | | | |
| Broccoli in Mandelbutter | | | | | (3) | | | | | | |
| Eierspätzle | | 0 | | | | | | | | | |
| Nudel-Hackfleischauflauf Bolognese mit Bechamel und Käse überbacken, Bauernsalat | | 0 | | 0 | | W) | | | | | |
| Nudel-Hackfleischauflauf Bolognese mit Bechamel und Käse überbacken | | Θ | | 0 | | W) | | | | | |
| Bauernsalat | | | | 0 | | | | | | | |
| tähnchen-Brustfilet im Knuspermantel, Rahmsauce, Buttergemüse, Salzkartoffeln | | | | 0 | | | | | CCCCC | | |
| Hähnchen-Brustfilet im Knuspermantel | | | | | | | | | CCCCC | | |
| Rahmsauce | | | | 0 | | | | | | | |
| Buttergemüse | | | | Ŏ | | | | | | | |
| Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing | | | | Ŏ | | W) | | | | * | |
| Gemüseschnitzel | | | | | | W) | | | | * | |
| Kräutercreme | | | | 0 | | | | | | | |
| Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing | | | | | | Ÿ | | | | | |
| Fischnuggets, Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurken-Dillsalat | | | | 0 | | | • | | | | |
| Fischnuggets | | | | Ō | | | • | | | | |
| Senfsauce | | 1 | | | | | (-) | | | 1 | 1 |