





**von 12.07.2021  
bis 16.07.2021**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R, 15, a, g Eierspätzle a, c, a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Gyrosnetztes vom Hähnchen Tzaziki g Djuvecreis i Bauernsalat g	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) a, a1, a3 Ketchup Erbsen-Möhrengemüse  hausgemachtes Kartoffelpüree g	Hackfleischpfanne Provencial mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Tomaten Spirelli Nudeln a, c bunter Salat Balsamico Dressing i, j, l	Fischfrikadelle Büsumer Art a, d, a1 Remouladensauce 1, c, g, j, l Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

R mit Rindfleisch  
1 mit Farbstoff  
15 unter Verwendung von Milch

a Gluten  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
i Sellerie  
j Senf  
l SO2  
a1 Weizen  
a3 Gerste

 mit Schweinefleisch  
 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce, Eierspätzle, grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing											
	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce										
	Eierspätzle										
	grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing										
Gyros geschnitztes vom Hähnchen, Tzaziki, Djuvecreis, Bauernsalat											
	Tzaziki										
	Djuvecreis										
	Bauernsalat										
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g), Ketchup, Erbsen-Möhrengemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g)										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
Hackfleischpfanne Provincial mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Tomaten, Spirelli Nudeln, bunter Salat, Balsamico Dressing											
	Spirelli Nudeln										
	Balsamico Dressing										
Fischfrikadelle Büsumer Art, Remouladensauce, Salzkartoffeln, Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										

Gluten 
 Eier 
 Fisch 
 Milch 
 Sellerie 
 Senf 
 SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
 Weizen 
 Gerste