




**von 05.07.2021  
bis 09.07.2021**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti <sup>a,c</sup> mit Rindfleischsoße Bolognese <sup>R,i,a1</sup> Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustschnitzel <sup>a</sup> Jägersauce <sup>R,i</sup> Mais-Paprikagemüse Salzkartoffeln	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>a,g,i,j,a1</sup>  Braune Sauce <sup>R</sup> Apfelrotkohl hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) <sup>13,a,c,g</sup> bunter Salat Thousand Island Dressing <sup>c,g,j</sup> 	paniertes Seelachsfilet <sup>a,d,a1</sup> Rahmsauce Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

R mit Rindfleisch  
13 mit Milcheiweiß

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene					
Spaghetti, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost							
Spaghetti							
mit Rindfleischsoße Bolognese							
Hähnchenbrustschnitzel, Jägersauce, Mais-Paprikagemüse, Salzkartoffeln							
Hähnchenbrustschnitzel							
Jägersauce							
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Apfelrotkohl, hausgemachtes Kartoffelpüree							
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art							
hausgemachtes Kartoffelpüree							
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), bunter Salat, Thousand Island Dressing							
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)							
Thousand Island Dressing							
paniertes Seelachsfilet, Rahmsauce, Salzkartoffeln, Gurken-Dillsalat							
paniertes Seelachsfilet							

Gluten 
 Eier 
 Fisch 
 Milch 
 Sellerie 
 Senf 
 Weizen