



**von 31.05.2021  
bis 04.06.2021**

**Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti a,c mit Rindfleischsoße Bolognese R,i,a1 Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustschnitzel a Jägersauce R,i Mais-Paprikagemüse Röstikroketten	Hähnchen- Mini Frikadelle a,g,i,j,a1 Rahmsauce g Buttergemüse g hausgemachtes Kartoffelpüree g	Fronleichnam	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella 13,a,c,d,g,j,a1  Käsecremesoße 1,a,g,i,a1 Schmetterlingsnudeln a,c,a1 Gurken-Dillsalat
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,a1 	Gemüsefrikadelle a,c,a1  Kräutersoße Eierspätzle a,c,a1 bunter Salat Thousand Island Dressing c,g,j 	gebackenes Goudaschnitzel a,c,g,a1,a4 Rahmspinat g Salzkartoffeln 		Schweizer Nudelgratin mit Broccoli, cremiger Soße und herzhaftem Käse überbacken 1,27,a,c,g Gurken-Dillsalat 
	Dessert	Dessert	Dessert		Dessert

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 13 mit Milcheiweiß
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a4 Hafer

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente	Allergene							
	Gluten	Ei	Fisch	Soja	Meerfrüchte	Getreide mit Zöliakie	Milch	Schwefelwasserstoff
Spaghetti, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost								
Spaghetti								
mit Rindfleischsoße Bolognese								
Hähnchenbrustfilet natur, Jägersauce, Mais-Paprikagemüse, Röstikroketten								
Hähnchenbrustschnitzel								
Jägersauce								
Hähnchen- Mini Frikadelle, Rahmsauce, Buttergemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree								
Hähnchen- Mini Frikadelle								
Rahmsauce								
Buttergemüse								
hausgemachtes Kartoffelpüree								
gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella, Käsecremesoße, Schmetterlingsnudeln, Gurken-Dillsalat								
gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella								
Käsecremesoße								
Schmetterlingsnudeln								
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker								
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker								
Gemüsefrikadelle, Kräutersoße, Eierspätzle, bunter Salat, Thousand Island Dressing								
Gemüsefrikadelle								
Eierspätzle								
Thousand Island Dressing								
gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln								
gebackenes Goudaschnitzel								
Rahmspinat								
Schweizer Nudelgratin mit Broccoli, cremiger Soße und herzhaftem Käse überbacken, Gurken-Dillsalat								
Schweizer Nudelgratin mit Broccoli, cremiger Soße und herzhaftem Käse überbacken								



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



Weizen



Hafer

