

**Von 17.05.2021
bis 21.05.2021**

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Rind ^R Spirelli Nudeln ^{a,c} bunter Bohnensalat	Nürnberger Schweinsbratwürstel ⁸ Apfelrotkohl hausgemachtes Kartoffelpüree ^g	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel ^{a,a1,a3} Rahmsauce ^g Erbsen-Möhrengemüse Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe ^{s,3,17,g,i} Bockwurst ^{s,R,2,3,8,27} Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a5}	Fish & chips gebackene Seelachsfiletstücke mit Kartoffelspalten ^{13,a,d,g,j,a1} Gurken-Dillsalat
Menü B	Eierpfannkuchen ^{a,c,g,a1} Erdbeerquark ^g	Kartoffel-Spinatauflauf mit Kirschtomaten und Käse überbacken ^{1,27,a,g} bunter Salat Thousand Island Dressing ^{c,g,j}	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig ^{a,c,g,i,a1} Kartoffelgratin ^g bunter Salat Balsamico Dressing ^{i,j,l}	Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) ^{13,a,c,g} Creme fraiche Sauce ^g grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing ^g	vegetarische Lasagne Bolognese mit Bechamelsauce und Käse überbacken ^{1,27,a,f,g,i,a1,a3} Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel
- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Ungarisches Paprikagulasch vom Rind, Spirelli Nudeln, bunter Bohnensalat											
Spirelli Nudeln											
Nürnberger Schweinsbratwürstel, Apfelrotkohl, hausgemachtes Kartoffelpüree											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Röstitaler											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel											
Rahmsauce											
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Westfälische Kartoffelsuppe											
Dinkel-Vollkornbrötchen											
Fish & chips gebackene Seelachsfiletstücke mit Kartoffelspalten, Gurken-Dillsalat											
Fish & chips gebackene Seelachsfiletstücke mit Kartoffelspalten											
Eierpfannkuchen, Erdbeerquark											
Eierpfannkuchen											
Erdbeerquark											
Kartoffel-Spinatauflauf mit Kirschtomaten und Käse überbacken, bunter Salat, Thousand Island Dressing											
Kartoffel-Spinatauflauf mit Kirschtomaten und Käse überbacken											
Thousand Island Dressing											
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig, Kartoffelgratin, bunter Salat, Balsamico Dressing											
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig											
Kartoffelgratin											
Balsamico Dressing											
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraiche Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)											
Creme fraiche Sauce											
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



vegetarische Lasagne Bolognese mit Bechamelsoße und Käse überbacken, Gurken-Dillsalat								www.mensa-stiftung-minden.de			
vegetarische Lasagne Bolognese mit Bechamelsoße und Käse überbacken											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel