

**von 26.04.2021
bis 30.04.2021**

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce a,c,g,i,j,a1 Eierspätzle a,c,a1 Apfel-Möhrenrohkost	Karottenküchle c Kartoffelgratin g bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art a,g,i,j,a1 Braune Sauce R Apfelrotkohl hausgemachtes Kartoffelpüree g	Westfälische Erbsensuppe S,3,17,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Rahmsauce Salzkartoffeln Gurken-Tomatensalat
Menü B	Gemüsenuggets a,g,a1,a3 Tomaten-Käsesoße Parmeroso 1,g,i Eierspätzle a,c,a1 Apfel-Möhrenrohkost 	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,a1 	Gemüsefrikadelle a,c,a1 Käsecremesoße 1,a,g,i,a1 Erbsen-Möhrengemüse hausgemachtes Kartoffelpüree g 	Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse a,c,f,g,i,a1,a5 Creme fraiche Sauce g bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l 	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Kräuterkarotten Salzkartoffeln
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
17 mit Nitritpökelsalz
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

a Gluten
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch
i Sellerie
j Senf
l SO2

a1 Weizen
a3 Gerste
a5 Dinkel

mit Schweinefleisch

vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente	Allergene										
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce, Eierspätzle, Apfel-Möhrenrohkost											
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce											
Eierspätzle											
Karottenkühle, Kartoffelgratin, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
Karottenkühle											
Kartoffelgratin											
fruchtiger Vinaigrette											
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Apfelrotkohl, hausgemachtes Kartoffelpüree											
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Westfälische Erbsensuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Westfälische Erbsensuppe											
Dinkel-Vollkornbrötchen											
paniertes Seelachsfilet, Rahmsauce, Salzkartoffeln, Gurken-Tomatensalat											
paniertes Seelachsfilet											
Gemüsenuggets, Tomaten-Käsesoße Parmeroso, Eierspätzle, Apfel-Möhrenrohkost											
Gemüsenuggets											
Tomaten-Käsesoße Parmeroso											
Eierspätzle											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Gemüsefrikadelle, Käsecremesoße, Erbsen-Möhrengemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree											
Gemüsefrikadelle											
Käsecremesoße											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse, Creme fraiche Sauce, bunter Salat, Balsamico Dressing											



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse								www.mensa-stiftung-minden			
Creme fraiche Sauce											
Balsamico Dressing											
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Kräuterkarotten, Salzkartoffeln											
Blumenkohl-Käsemedaillon											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel