



**Von 01.03.2021
bis 05.03.2021**

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce a,c,g,i,j,a1 Spirelli a,c Apfel-Möhrenrohkost	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,g,a1	Hähnchenbrustfilet natur Braune Sauce R Rahmkarotten Salzkartoffeln	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27,c,g,l bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln Gurken-Dillsalat
Menü B	Gemüsenuggets a,g,a1,a3 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i Spirelli Nudeln a,c Apfel-Möhrenrohkost	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,g,a1	Gemüseschnitzel a,i,a1,a5 Käsecremesoße 1,a,g,i,a1 Rahmkarotten Salzkartoffeln	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27,c,g,l bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l	Sesam-Karottenstick a,k,a1 Cocktaildip c,g,j Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 13 mit Milcheiweiß
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

mit Schweinefleisch

vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
	Getreide	Ei	Fisch	Laktose	Gluten	Soja	Schwefel	Meerfrüchte	Waldfrüchte	Sesam	Schwefel
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce, Spirelli, Apfel-Möhrenrohkost											
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce											
Spirelli											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken											
fruchtiger Vinaigrette											
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Cocktaildip, Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln, Gurken-Dillsalat											
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade											
Cocktaildip											
Gemüsenuggets, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Spirelli Nudeln, Apfel-Möhrenrohkost											
Gemüsenuggets											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
Spirelli Nudeln											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker											
Gemüseschnitzel, Käsecremesoße, Rahmkarotten, Salzkartoffeln											
Gemüseschnitzel											
Käsecremesoße											
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken											
fruchtiger Vinaigrette											
Sesam-Karottenstick, Cocktaildip, Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln, Gurken-Dillsalat											
Sesam-Karottenstick											
Cocktaildip											



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



Sesam



SO₂



Weizen



Gerste



Dinkel

Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

