

**Von 08.03.2021
bis 12.03.2021**

Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art 1 Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art a,g,i,j,a1 Braune Sauce R Kräuterkarotten Salzkartoffeln	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13,a,c,g Creme fraiche Sauce g bunter Salat Thousand Island Dressing c,g,j 	Großmutter's Linseneintopf s,3,17,i Bockwurst s,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Fish & chips gebackene Seelachsfiletstücke mit Kartoffelspalten 13,a,d,g,j,a1 Cocktaildip c,g,j Gurken-Schmandtsalat g
Menü B	Eierfrikassee Spreewälder Art c,l Butterreis Apfel-Möhrenrohkost 	Blumenkohl- Käsemedaillon a,g,a1 Käsecremesoße 1,a,g,i,a1 Kräuterkarotten Salzkartoffeln 	Vollkorn Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa i bunter Salat Thousand Island Dressing c,g,j 	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsauce und Käse überbacken 1,27,g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Eierpfannkuchen a,c,g,a1 Erdbeerquark g
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Eierpfannkuchen, Erdbeerquark						www.mensa-stiftung-minden.de		
Eierpfannkuchen								
Erdbeerquark								

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Dinkel