

Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenragout Holländische Art ^(c,p,q) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Obst Apfel	Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein) ^(08,35) oder Geflügel-Bratwurst ^(i,p,q) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) Joghurt Stracciatella ^(g)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) Champignonsoße ^(c) Kräuterkarotten ^(01,02) Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Linseneintopf vegetarisch mit Bio-Linsen ^{(03) (i,l)} Wiener Würstchen vom Putenparadies ^{(16) (g,i,j)} Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Fruchtjoghurt Kirsche ^(p,q)	gebackenes Seelachs Tomate-Mozzarella ^{(19) (a,aa,d,g,p,q)} Käsesoße ^{(02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q)} Bio-Spirelli ^(a) Gurkensalat Griesspudding ^(a,aa,p,q)
Menü B	Ravioli mit bunter vegetarischer Füllung ^{(01) (a,g)} Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Obst Apfel	Nudelaufahrt veget. Bolognese, Bio-Spiralen mit Bio-Tomaten und Bio Linsen, mit Käse überbacken ^{(01,08) (a,i,p)} bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ^{(01) (j,l)} Joghurt Stracciatella ^(g)	Gnocchиаufahrt Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken ^(c,p) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig ^{(a,aa,c,i,p,q)---} Kartoffelgratin ^(g) pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Fruchtjoghurt Kirsche ^(p,q)	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung ^(a,c,f,i) süß saure Soße gebratener Bio-Reis ^(a,aa,f,i) Gurkensalat Griesspudding ^(a,aa,p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Obst Apfel	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ^{(01) (j,l)} Joghurt Stracciatella ^(g)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ^{(03) (c,g,j,l,p,q)} Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ pikanter Möhrensalat in weißem Dressing ^(g,i,j) Fruchtjoghurt Kirsche ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Gurkensalat Griesspudding ^(a,aa,p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

19=mit Milcheiweiß

35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl