

Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geflügel Köttbullar ^(a,aa,c) cremige Preiselbeersauce ^(c) Eierspätzle ^(01,02) (a,aa,c) Eisbergsalat Zitronen-Joghurt Dressing ^(p,q) Obst Apfel	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) cremige braune Soße ^(c) Zuckererbsen ^(01,02) Bio-Spirelli ^(a) Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) Champignonsoße ^(c) Buttergemüse ^(01,02) Salzkartoffeln Nuss-Nougat Pudding ^(h,hb,p,q)	Tomaten-Bohneneintopf veget. mit Bio-Bohnen ⁽⁰¹⁾ ⁽ⁱ⁾ Wiener Würstchen vom Putenparadies ⁽¹⁶⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Pfirsich-Maracuja Joghurt ^(p,q)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade ^(a,aa,d) Senfsoße ⁽⁰⁸⁾ (d,j) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) milder weißer Gurkensalat ⁽⁰³⁾ ^(j,l) Panna Cotta Pudding ^(p,q)
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln ⁽⁰¹⁾ (a,aa,c) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Zimtucker Obst Apfel	Fiorelli, kleine Gespensternudeln mit Tomaten-Basilikumfüllung ^(a,c,g) italienische Kräutersauce ⁽⁰⁸⁾ ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ⁽⁰¹⁾ ^(j,l) Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Mercimek Çorbasi, Türkische rote Linsensuppe mit Bio- Linsen ⁽⁰⁵⁾ ⁽ⁱ⁾ Fladenbrot ^(a,aa,f) Nuss-Nougat Pudding ^(h,hb,p,q)	Eieromelette ^(c,p,q) veganer Rahmspinat ⁽⁰⁸⁾ Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja Joghurt ^(p,q)	Pellemänner, gebackene kleine Kartoffelchen Quark-Kräutercreme mit Bio- Leinöl ^(g,p,q) Salatgarnitur Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Panna Cotta Pudding ^(p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesauce mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Eisbergsalat Zitronen-Joghurt Dressing ^(p,q) Obst Apfel	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesauce mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ⁽⁰¹⁾ ^(j,l) Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesauce mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,j,l,p,q) Nuss-Nougat Pudding ^(h,hb,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesauce mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ milder Krautsalat Pfirsich-Maracuja Joghurt ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesauce mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ milder weißer Gurkensalat ⁽⁰³⁾ ^(j,l) Panna Cotta Pudding ^(p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

05=geschwefelt

08=mit Phosphat

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hb=Haselnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl