

## Speiseplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

|               | Montag                                                                                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü A</b> | Schaschlikpfanne,<br>Putenwürfel mit Paprika und<br>Zwiebeln in pikanter<br>Ketchupsoße <sup>(02,14)</sup><br>Bio-Reis<br>amerikanischer Cole Slaw<br>Salat <sup>(03)</sup> <sup>(i)</sup><br>Banane | Hähnchenbrustfilet im<br>Knuspermantel <sup>(a)</sup><br>cremige braune Soße <sup>(c)</sup><br>Erbsen-Möhrengemüse <sup>(01,02)</sup><br>Salz-Kartoffeln<br>Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>                                             | Geflügel-Fleischkäse vom<br>Putenhof <sup>(02,08,16)</sup> <sup>(i)</sup><br>Sauerkraut<br>hausgemachtes<br>Kartoffelpüree mit Bio-Milch<br><sup>(g,p,q)</sup><br>Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>                                               | Westfälischer Erbseneintopf<br>vegetarisch mit Bio-ErbSEN <sup>(01)</sup><br><sup>(i)</sup><br>Wiener Würstchen vom<br>Putenparadies <sup>(16)</sup> <sup>(g,i,l)</sup><br>Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup><br>Joghurt Banane | Kibbelinge, gebackene<br>Seelachsfiletstücke in<br>Petersilienpanade <sup>(a,aa,d)</sup><br>Cocktaildip <sup>(02,14)</sup> <sup>(c,j,p,q)</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gurken-Kohlrabisalat<br>Joghurt Vanille <sup>(01)</sup> <sup>(p,q)</sup> |
| <b>Menü B</b> | Großmutter's Milchreis mit Bio-<br>Milch <sup>(g)</sup><br>Apfelmus <sup>(03)</sup><br>Zimtucker<br>Banane                                                                                           | Kartoffelgemüseauflauf mit<br>heller Soße und Käse<br>überbacken <sup>(p)</sup><br>bunter Salat 2<br>Thousand Island Dressing mit<br>Bio-Milch und Bio-Leinöl<br><sup>(c,g,j,p,q)</sup><br>Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>              | Tortellini mit vegetarischer<br>Füllung <sup>(a,g)</sup><br>Tomaten Sahneseife mit Bio-<br>Tomaten <sup>(i,p,q)</sup><br>bunter Salat 3<br>Balsamico Dressing mit Bio-Öl<br><sup>(01)</sup> <sup>(j,l)</sup><br>Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup> | Kartoffeltasche gefüllt mit<br>Kräuter-Frischkäse <sup>(p,q)</sup><br>buntes Rahmgemüse <sup>(08)</sup><br>Joghurt Banane                                                                                                                 | Indisches mildes Süßkartoffel<br>Linsen Dal mit Bio-Linsen und<br>Kokosmilch <sup>(02)</sup> Naan-Brot <sup>(a,aa,f)</sup><br>Gurken-Kohlrabisalat<br>Joghurt Vanille <sup>(01)</sup> <sup>(p,q)</sup>                                        |
| <b>Menü C</b> | Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup><br>Tomaten Gemüsesoße mit<br>Bio-Tomaten <sup>(i)</sup><br>amerikanischer Cole Slaw<br>Salat <sup>(03)</sup> <sup>(i)</sup><br>Banane                        | Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup><br>Tomaten Gemüsesoße mit<br>Bio-Tomaten <sup>(i)</sup><br>bunter Salat 2 Thousand<br>Island Dressing mit Bio-Milch<br>und Bio-Leinöl <sup>(c,g,j,p,q)</sup><br>Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup> | Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup><br>Tomaten Gemüsesoße mit<br>Bio-Tomaten <sup>(i)</sup><br>bunter Salat 3<br>Balsamico Dressing mit Bio-Öl<br><sup>(01)</sup> <sup>(j,l)</sup><br>Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>                       | Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup><br>Tomaten Gemüsesoße mit<br>Bio-Tomaten <sup>(i)</sup><br>bunter Salat 3<br>Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl<br><sup>(j,l)</sup><br>Joghurt Banane                                                | Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup><br>Tomaten Gemüsesoße mit<br>Bio-Tomaten <sup>(i)</sup><br>Gurken-Kohlrabisalat<br>Joghurt Vanille <sup>(01)</sup> <sup>(p,q)</sup>                                                                   |



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

#### **Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

#### **Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

#### **Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

#### **Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl