

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geflügel Köttbullar (a,aa,c) cremige Preiselbeersauce (c,g) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel	Hähnchen-Gyros Tzaziki mit Bio-Leinöl (p,q) Djuvekreis milder Krautsalat Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)	Eieromelette (c,p,q) Kräutersauce (08) (i) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer (p,q)	Hackfleischpfanne Provencal mit Zucchini,Aubergine, Paprika und Tomaten Bio-Spirelli (a) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l) Griesspudding (a,aa,p,q)	Fischfrikadelle Büsumer Art (a,aa,d) Remouladensoße mit Bio- Leinöl (14) (a,ac,c,i,j,p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat Joghurt Banane
Menü B	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) milder Krautsalat Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl (j,l) Joghurt Erdbeer (p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l) Griesspudding (a,aa,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüsesauce Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Gurkensalat Joghurt Banane
Menü C	Gemüsenugets (a,aa,ac,p,q) Käsecremesauce (08) (p,q) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel	Cheese steak, gebackener Weichkäse (p,q) Tzaziki mit Bio-Leinöl (p,q) Djuvekreis mit Bio-Reis milder Krautsalat Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)		vegt Gemüsepfanne Provencal mit Auberginen, Tomaten und Zucchini in einer mediterranen Sauce Bio-Spirelli (a) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l) Griesspudding (a,aa,p,q)	vegt Gemüsefrikadelle (a,aa,c) Kräutersauce (08) (i) Salzkartoffeln Gurkensalat Joghurt Banane



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hb=Haselnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl