

Speiseplan vom 27.04.2026 bis 03.05.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße ^(02,14) Bio-Reis amerikanischer Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ ^(j) Banane	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) cremige braune Soße ^(c) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Salz-Kartoffeln Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Geflügel-Fleischkäse vom Putenhof ^(02,08) ^(j) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Westfälischer Erbseneintopf vegetarisch mit Bio-Erbse ⁽⁰¹⁾ ⁽ⁱ⁾ Wiener Würstchen vom Putenparadies ⁽¹⁶⁾ ^(g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Joghurt Banane	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade ^(a,aa,d) Cocktaildip ^(02,14) ^(c,j,p,q) Salzkartoffeln Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Joghurt Vanille ⁽⁰¹⁾ ^(p,q)
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Bio-Milch ^(g) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Zimtucker Banane	Kartoffelgemüseauflauf mit heller Soße und Käse überbacken ^(p) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Tortellini gefüllt mit Frischkäse ⁽⁰¹⁾ ^(a,aa,c,p,q) Tomaten Sahneseife mit Bio-Tomaten ^(i,p,q) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ⁽⁰¹⁾ ^(j,l) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse ^(p,q) buntes Rahmgemüse ⁽⁰⁸⁾ Joghurt Banane	Indisches mildes Süßkartoffel Linsen Dal mit Bio-Linsen und Bio-Kokosmilch ⁽⁰²⁾ Naan-Brot ^(a,aa,f) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Joghurt Vanille ⁽⁰¹⁾ ^(p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ amerikanischer Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ ^(j) Banane	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ⁽⁰¹⁾ ^(j,l) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Joghurt Banane	Bio-Vollkorn Spirelli ^(a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten ⁽ⁱ⁾ Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Joghurt Vanille ⁽⁰¹⁾ ^(p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl